

**PLANTAS ALIMENTICIAS Y MEDICINALES
DE LOS SHUAR DE ECUADOR Y PERU**

**Hugo E. Delgado Sumar
Serie: Apuntes de Medicina Tradicional N° 27
Ayacucho, junio 1985.**

Plantas medicinales de los Shuar del Ecuador

A] INTRODUCCION

Los Shuar, son un pueblo transfronterizo, que habita en Ecuador y Perú.

Los shuar, llamados también jíbaros (que los shuar consideran despectivo) son el pueblo indígena amazónico más numeroso (aproximadamente de 80 000 individuos). Habitan entre las selvas de Ecuador y Perú.

B] UBICACIÓN

En Ecuador su población se encuentra ubicado en las provincias de Morona Santiago, Pastaza y Zamora Chinchipe, existiendo otros asentamientos en Sucumbíos y Orellana en la Amazonia y, en la Región Litoral, en Guayas y Esmeraldas.

En Perú los Achuar se encuentran ubicados en las cuencas de los ríos Tigre, Corrientes, Pastaza, Huasaga, Manchari, Huitoyacu y Situche, y en las quebradas Masacuri y Anazo, entre las fronteras de Ecuador y Perú, provincias de Loreto y Datem del Marañón, región Loreto.

C] PLANTAS MEDICINALES Y ALIMENTICIAS PRESENTES EN SU TERRITORIO

Ns. Científicos	Ns. Comunes	Parte utilizada	Uso
Acmella sodiroi (Hieron.) R.K. Jansen Spilanthus sodiroi Hieron.	Ambara Tsbesa	Hoja	
Aegiphila integrifolia (Jacq.) B.D. Jacks.	Tzan-numi Cusupanga	Hoja	Dermatitis Eczemas Úlceras de la piel
Ageratum conyzoides L.	Ihjia Tsuak	Hoja	Cólicos menstruales Cólicos uterinos Dolor de estómago Enfriamiento del cuerpo
Andropogon bicomis L.	Kanucíanupa Arrocillo	Planta	Beriberi Dolor estomacal Hepatitis Retención urinaria
Arístolochia ruiziana (Klotzsch) Duch.	Saragosa	Hoja	Diarrea Dolor de estómago

			Fiebre Inflamación del estómago
<i>Arrabidaea florida</i> DC.	Bejuco riñón	Tallo	Citotóxica Antinflamatoria Analgésica
<i>Axonopus scoparius</i> (Flügge) Kuhlmann.	Gramalote	Hoja	Diurético Enfermedades renales Estimulante lactogénico
<i>Bactris gasipaes</i> Kunth	Chontaduro	Hoja	Diarreas Infección urinaria Inflamaciones Parásitos intestinales
<i>Bactris setulosa</i> H. Karst.	Camancha	Fruto	Diarreas
<i>Banisteriopsis caapi</i> (Spruce ex Griseb.) C. V. Morton	Ayahuasca	Liana	Adicción al tabaco Adicción a la cocaína Alcoholismo Cáncer Dolor de estómago Enfermedad pulmonar
<i>Begonia parviflora</i> Poepp. & Endl.	Uricungo	Hoja	Dengue Heridas infectadas Infecciones oculares
<i>Bixa orellana</i> L.	Ithiac Achiote	Hoja Semilla	Inflamación del estómago Inflamaciones dérmicas Inflamaciones oculares Inflamaciones vaginales Intoxicación alimentaria Condimento

Brugmansia suaveolens (Willd.) Bercht. & J. Presl	Malecahua Malecua mitiu Malicagua michuc Malecua Teres	Hoja	Dolor de cabeza Dolor de cuerpo Dolor de estómago Dolor de huesos Dolor de músculos Dolor de piernas
			Ritual curativo: Susto
Bryophyllum pinnatum (Lam.) Oken	Toro	Hoja	Contusiones Dolor de cabeza Dolor de oído Dolor de piernas
Capsicum annum L.	Jimia Aji Ají bravo	Fruto	Especería
		Fruto	Ritual
		Hoja	Dolor de muelas Dolores reumáticos Gripe
Carica papaya L.	Papaya	Fruto	Alimento
		Semillas	Cólicos renales Infecciones urinarias
Casearia fasciculata (Ruiz & Pav.) Sleumer	Neame num	Fruto	Anticefalálgica
Cayaponia oppositifolia Harms	Almendro	Semilla	Alimento
		Raíz	Artritis Migrañas Dolores de cabeza Dolor de estómago Dolor menstrual
Chrysochlamys bracteolata Cuatrec.	Capuju	Fruto	Alimento
		Coteza, Fruto	Colirio
Cecropia engleriana Snettil.	Tseke Guarumo	Corteza, Cogollo	Madurativo de tumores eternos
Cecropia putumayonis Cuatrec.	Siki	Yema apical	Acelerar el parto
Cecropia sciadophylla Mart.	Sunya na mati Guarumo	Humo de las hojas	Sarampión
Cissus microcarpa Vahl	Teres	Hoja	Alimento

		Planta	Granos
Citrus medica L.	Limón	Fruto	Alimento
		Ramas	Fiebre
		Fruto	Holanda Inflamación de boca Inflamación de garganta Nauseas Sarna Tos
Clarisia racemosa Ruiz & Pav.	Moral bobo	Resina	Dolor de muelas Heridas Sarna
Clibadium microcephalum S.F. Blake	Masunik	Hoja	Ictiotóxico
		Hojas	Contener hemorragias nasales
Clidemia heterophylla (Desr.) Gleason	Amber	Hoja	Dolor de muelas
Clusia viscida Engl.	Uwee	Látex	Colorante
		Corteza	Abscesos Artritis Dislocaduras Edemas Fracturas
Coix lacryma-jobi L.	San Pedro	Fruto	Alimento
Costus amazonicus (Loes.) J.F. Macbr.	Caña agria	Tallo	Alimento
		Tallo	Gripe
		Planta	Afecciones renales
Costus scaber Ruiz & Pav.	Caña agria	Tallo	Alimento
			Espectorante
Coussarea klugii Steyerm.	Supinik	Fruto	Alimento
Coussarea longiflora (Mart.) Müll. Arq.	Supiñin	Fruto	Alimento
Croton lechleri Müll. Arq.	Sangre de drago	Resina	Cicatrizante Vigorizante
Cyclanthera pedata	Achogcha	Fruto	Alimento

(L.) Schrad.		Hoja	Colesterol Diabetes
Cyclanthus bipartitus Poit. ex A. Rich.	Oreja de conejo	Tuberculo	Picadura de Isula
Cymbopogon citratus (DC.) Stapf	Hierba luisa	Hojas	Escalofrio
			Aditivo alimenticio
Dacryodes aff. olivífera Cuatrec.	Cunchai	Fruto	Alimento
Dacryodes peruviana (Loes.) J.F. Macbr.	Ajinyac cunchai	Fruto	Alimento
Desmodium adscendens (Sw.) DC.	Amor seco	Hojas	Heridas Inflamaciones
Dieffenbachia harlingii Croat	Camacho Sunkip	Látex	Picadura de hormigas
		Tallo	Antihemorrágico Cicatrizante
Dieffenbachia aff. holmnielsenii Croat	Sankape	Látex	Picadura de hormigas
Dieffenbachia sp.	Ajo macho	Todo	Ritual
Elephantopus mollis Kunth	Undunupa	Hojas	Ictiotóxico
Gasteranthus pansamalanus (Donn. Sm.) Wiehler	Oquilla	Hojas	Mordedura de serpiente
Gouania colombiana Suess.	Tampirush	Hoja	Espinillas
		Tallos y Raíz	Desinflamante
		Tallo	Alimento
Graffenrieda galeottii (Naudin) L.O. Williams	Mucusa chinchak Coica	Fruto	Alimento
Grias neuberthii J.F. Macbr.	Aquacatillo	Fruto	Alimento
Gustavia macarenensis Philipson	Yasu Iniak	Fruto	Alimento
Hedyosmum sprucei Solms	Napi tsuak Guabiduca	Hoja	Alimento
		Brote y Hoja	Dolor de estomago

Hibiscus rosa-sinensis L.	Perigrin	Flor	Fiebre Tos
Ilex guayusa Loes.	Guayusa	Hoja	Ritual
		Hoja	Alimento Aditivo
Inga acreana Harms	Kawaa sampi Muraña sampi	Fruto	Alimento
Inga alata Benoist	Wampucash	Fruto	Alimento
Inga bourgonii (Aubl.) DC.	Guabo	Fruto	Alimento
Inga elta T.D. Penn	Sampi	Fruto	Alimento
Inga leiocalycina Benth.	Guabo	Fruto	Alimento
Inga multinervis T.D. Penn.	Mua mua	Fruto	Alimento
Inga oerstediana Benth. ex Seem.	Naek wampa	Fruto	Alimento
Inga punctata Willd.	Guabo	Fruto	Alimento
Inga punctata Willd.	Mecep wampa Wizip	Fruto	Alimento
Ireslne diffusa Humb. & Bonpl. ex Willd.	Kantse	Hoja	Depurar la sangre
		Flor	Dolor de parto
Iriarteia deltoidea Ruiz & Pav.	Ampakay nuka Palmito Kunguchi Ampakay Pambil Chonta	Cogollo Fruto	Alimento
Lantana aff. bifolia L.	Yandria	Hojas	Diarrea con sangre
Lonchocarpus ub'lls Á.C. Sm.	Barbasco	Hojas	Ictiotóxico
		Raiz	Chupos
Lozanía kluggi (Mansf.) Mansf.	Yama quei	Fruto	Colorante
		Hojas	--
Miconia astroplocama Donn. Sm.	Sur chinchak	Fruto	Alimento
		Planta	Asma Bronquitis

			Frio Neumonía
<i>Miconia elata</i> (Sw.) DC.	Coica	Fruto	Alimento
<i>Miconia glaucescens</i> Triana	Coica	Fruto	Alimento
<i>Miconia venulosa</i> Wurdack	Tseek	Fruto	Alimento
<i>Mimosa polydactyla</i> Humb. & Bonpl. ex Willd.	Shinquishu Kanumar	Hojas	Ritual
<i>Monolena primulaeflora</i> Hook. f.	Churumch	Tallo	Alimento
			Diabetes
<i>Neea spruceana</i> Heimerl	N a s h u n	Hoja	Colorante
<i>Neomirandea homogama</i> (Hieron.) H. Rob. & Brettell	Sankur kankap	Hoja	Ritual
<i>Monolena</i>	Amargon	Hojas	Afecciones renales
<i>Notopleura congesta</i> C.M. Taylor	Estsaña numi	Fruto	Alimento
<i>Ocotea floribunda</i> (Sw.) Mez	Guayacall Pujo linche	Fruto	Alimento
<i>Oenocarpus bataua</i> Mart.	Tunduam Kunkun	Cogollo Fruto	Alimento
<i>Oryctanthus spicatus</i> (Jacq.) Eichler	Ibismiro Suelda	Todo	Dolor de parto Hichazones
<i>Ossaea robusta</i> (Triana) Cogn.	Coica	Fruto	Alimento
		Hojas	Fiebre
<i>Otoba parvifolia</i> (Markgr.) A.H. Gentry	Tzimpa Doncel	Resina	Ácaros Hongos
<i>Palicourea pyramidalis</i> Standl.	Muraña yucaipi	Fruto	Alimento
<i>Palicourea subalatooides</i> C.M. Taylor	Ayash	Fruto	Colorante
<i>Pariana radiflora</i>	Shumbischcu	Hojas	Ritual

Sagot ex Dolí	Shigui shu	Hojas	Alimento
Passiflora vitifolia Kunth	Munchi Granadilla	Fruto	Alimento
Peperomia emarginulata C. DC.	Sisimbo	Hojas	Dolor de oído
Physalis pubescens L.	Uvilla	Fruto	Alimento
Piper augustum Rudge	Undundupi	Hojas	
Piper aff. eriopodon (Miq.) C. DC.	Matico	Hojas	Otitis
Piper heterophyllum Rulz & Pav.	Matico	Hojas	Dolor de cuerpo Dolor de músculos Dolores menstruales Dolor de riñones.
Piper umbellatum L.	Natsampar Nantsampor Santa María	Hoja	Alimento
		Raiz	Diarrea
		Planta	Ritual
Pitcairnia bakeri (André) André ex Mez	Cuishi	Hojas	Afecciones pulmonares
Piptocoma discolor (Kunth) Pruski	Pique Pingo Pigu	Corteza	Mordedura de serpiente
Pleuranthodendron lindenii (Turcza.) Sleumer	Naranja	Fruto	Alimento
Pleurothyrium glabrifolium van der Werff	Musmus Canelón	Fruto	Alimento
Polybotrya osmundacea Humb. & Bonpl. ex Willd.	Naship	Cogollos	Alimento
		Cayados	Dolor de cuerpo
Pourouma cecropiifolia Mart.	Shuñia	Fruto	Alimento
Pourouma minor Benoist	Tunkapnia Uva	Fruto	Alimento
Pourouma mollis Trécul	üjukam shuinia	Fruto	Alimento

Pourouma molls subsp trífloba (Trécul) C.C. Berg & Hausden	Uva	Fruto	Alimento
Pourouma afí. tomentosa Mart. ex Miq.	Amich chuiniap	Semilla	Colorante
Pourouma tomentosa subsp. tomentosa	Uva	Fruto	Alimento
Pouteria caimito (Ruiz & Pav.) Radlk.	Yarazo	Fruto	Alimento
Pouteria tríocularis Cronquist	Yahuayas	Fruto	Alimento
Prestoea acuminata (Willd.) H.E. Moore	Winchic	Cogollo	Alimento
Prestoea schultzeana (Burret) H.E. Moore	Tengen mi Palmito Ramos	Cogollo	Alimento
		Hojas	Ritual
		Cogollo	Dolor de garganta Resfrios
Protium glabrescens Swart	Concheinium	Fruto	Alimento
Protium nodulosum Swart	Cedrillo	Fruto	Alimento
		Resina	Resfrios
Protium sp.	Copal	Resina	Resfrios
Psidium guajava L.	Guayaba Guayabo	Hojas	Reumatismo
		Fruto	Alimento
			Dificultades respiratorias
Psychotria hoffmannseggiana (Willd. ex Roem. & Schult.) Müll. Arg. Palicourea hoffmannseggiana (Roem. & Schult.) Borhidi	Latorea flor	Hojas	Malaria
Renealmia alpinia (Rottb.) Maas	Kumpia Kumbie	Hojas	Reumatismo
		Fruto y semillas	Alimento

Renealmia breviscapa Poepp. & Endl.	Chiank	Planta	Paludismo
		Rizoma, tallo, hojas y fruto	Mordeudra de serpiente
		Fruto, tallo y hojas	Alimento
Rhodostemonodaphne kunthiana (Nees) Rohwer	Canelo	Fruto	Alimento
Rollinia pittierii SaffT	Yunkua Anona	Fruto	Alimento
Sapium glandulosum (L.) Morong	Caucho	Resina	Ulceras de la piel
		Fruto y semillas	Alimento
Schoenobiblus daphnoides Mart. & Zuce.	Ayaip Tseas	Fruto	Curare
Scoparía dulcís L.	Sindrina	Planta	Tonico Fiebre Lombrices intestinales
Senna bacillarís var. benthamiana (J.F. Macbr.) H.S. Irwin & Bameby	Nocheydía	Corteza de ramas jóvenes y hojas	Dolor de oídos
Siparuna harlingii S.S. Renner & Hausner	Asna	Hojas	Ritual
Sloanea fragrans Rusby	Temash num	Fruto	Alimento
		Hojas	Infecciones
Socratea exorrhiza (Mart.) H. Wendl.	Quila Palmito	Cogollo	Alimento
Solanum anceps Ruiz & Pav	Shankur	Hojas	Antimicóticas
Solanum quitoense Lam.	Naranjilla	Fruto	Alimento
Sorocea steinbachii C.C. Berg	Tilo	Fruto	Alimento
Sphinctanthus maculatus Spruce ex K. Schum.	Yasnumi	Fruto	Alimento

<i>Sterculia colombiana</i> Spragüe	Sapote de monte	Fruto	Alimento
<i>Stromanthe stromanthoides</i> (J.F. Macbr.) L. Andersson	Pambu Bijao blanco	Hojas	Envolver alimentos
		Fruto	Alimento
<i>Tabernaemontana sananho</i> Ruiz & Pav.	Kunapip Cunapipi Sigta Kunaspi Caimitillo	Fruto y semillas	Alimento
		Tallo	Parasitos intestinales
<i>Tachigali macbridei</i> Zarucchi & Herend.	Porotillo Uropes	Hojas	Dolor de cabeza Gastritis
<i>Uncaria guianensis</i> (Aubl.) J.F- Gmel.	Uña de gato	Tallo y corteza	Alimento Cancer
<i>Urena lobata</i> L.	Suinupa	Hojas	Desparasitante
<i>Urera baccifera</i> (L.) Gaudich. ex Wedd.	Nara Ortiga	Hojas	Afecciones de los nervios
<i>Verbena litoralis</i> Kunth	Yaapá Verbena	Hojas	Parásitos intestinales
<i>Vernonanthura patens</i> (Kunth) H. Rob.	Naitia Chilca	Latex	Desinfectante
		Tallo tierno	Heridas
<i>Virola calophylla</i> (Spruce) Warb.	Puju tsemu	Resina	Acaros
		Fruto	Alimento
<i>Vismia baccifera</i> subsp. <i>dealbata</i> (Kunth) Ewan	Achotillo	Fruto	Alimento
		Hojas	Granos Desmayos
		Flores	Apicola
<i>Vismia gracilis</i> Hieran.	Sangre de gallina	Resina	Antitumoral
<i>Vochysia</i> aff. <i>gardneri</i> Warm.	Paunin Tamburo	Tallo	--
<i>Wettinia maynensis</i> Spruce	Kun Teven Tunduam Quilo	Cogollo	Alimento
		Palmito	Enfermedades intestinales
		Fruto	Alimento
<i>Xanthosoma</i>	Sungip	Hojas	Ritual

Zanthoxylum riedelianum subsp. Kellermanii (P. Wilson) Reynel	Yanum numi	Fruto	Alimento
		Corteza	Dolor de pierna
Zygia coccínea (G. Don) L. Rico	Sampi Japa sampiri	Fruto	Alimento