

**INVENTARIO DE RECURSOS CURATIVOS EN  
CENTROS DE EXPENDIO FORMALES E  
INFORMALES: LA LIBERTAD**

**Hugo E. Delgado Sumar  
Serie: Apuntes de Medicina Tradicional N° 77  
Ayacucho, marzo 1990.**

HUGO E. DELGADO SÚMAR

Ministerio de Salud  
Instituto Nacional de Medicina Tradicional  
Dirección General de Investigación y Tecnología  
Lima.



©Hugo E. Delgado Súmar  
Lima, marzo de 1990

-----

## APUNTES

### Información General

#### 1. Fuente

Inventario de Recursos Curativos. Centros de expendio formal e informal de las ciudades de Pacasmayo y Trujillo. Lima, Marzo de 1990.

Inventario de Recursos Curativos. Centros de expendio formal e informal de las ciudades de Santiago de Chuco y Huamachuco. Lima, marzo, 1990.

#### 2. Área de Estudio

LUGAR	CENTROS DE EXPENDIO		
	FORMALES	INFORMALES	TOTAL
Pacasmayo	03	07	10
Trujillo	09	06	15
Stgo. de Chuco	01	04	05
Huamachuco	00	09	09
Total	13	26	39

#### 3. Métodos de recojo de la información

- Entrevistas en profundidad
- Recopilación de muestras de los recursos curativos

#### 4. Método de verificación

Entrega de las muestras al Herbario de la Dirección General de Docencia, Capacitación y Extensión Educativa del Instituto Nacional de Medicina Tradicional (INMETRA).

Verificación de la identificación de los recursos a cargo de los Especialistas del Herbario Institucional.

HUGO E. DELGADO SÚMAR

## APUNTES

### Recursos y Usos declarados por los vendedores

NOMBRE COMÚN	NOMBRE CIENTÍFICO	DOLENCIAS Y ENFERMEDADES
Jarabe	Abutilon dianthum C. Presl	Hinchazones Mal parto Para tonificar el Cabello
Huarango Espino Faique	Acacia macracantha Humb. & Bonpl. ex Willd.	Hemorroides
Flor blanca	Achyrocline alata (Kunth) DC.	Descensos Infección de los ovarios
Huira huira	Achyrocline peruviana Dillon & Sagast.	Asma Enfermedades de la piel
Chontilla	Adiantum poiretii Wikstr. var. Poiretii	Cólico menstrual Purificar la sangre
Cebolla	Allium cepa L.	Anemia Indigestión Intoxicaciones Para limpiar los riñones Tos
Ajo	Allium sativum L.	Dolores espasmódicos Para limpiar los riñones Tos Es vasodilatador
Aliso	Alnus acuminata Kunth	Artritis Dolor de espalda
Sábila	Aloe vera (L.) Burm.f.	Asma Heridas Inflamaciones
Cedrón	Aloysia triphylla Royle	Afecciones cardiacas Bronquitis Resfríos Tos
Tres cruces	Alternanthera porrigens (Jacq.) Kuntze	Chirapa
Marco	Ambrosia arborescens Mill.	Lisiaduras Resfríos
Marco Altamisa	Ambrosia peruviana Willd.	Bronquitis Disentería Inflamaciones Tos
Bisnaga	Ammi visnaga (L.) Lam. Apium visnaga (L.)	Asma Hipertensión

HUGO E. DELGADO SÚMAR

	Crantz	
Piña	Ananas comosus L.	Afecciones de hígado Ictericia Inflamaciones Mareos
Guanábana	Annona muricata L.	Catárros Dermatosis Diabetes Diarreas Eczemas Fiebre Forúnculos Gastritis Heridas Hipertensión.
Ruppu	Anoda cristata (L.) Schltdl.	Broncodilatador y diaforético.
Chinumás	Anthurium breviscapum Kunth	Dolores
Mekigawemo	Anthurium bulaoanum Engl.	Sarna
Ortiga de león	Aphelandra cirsioides Lindau	Afecciones renales Brujería Mal aire
Apio	Apium graveolens L.	Artritis Colitis Gota Hipo Neumonía
hierba del toro	Arcytophyllum ericoides (Willd.) Standl.	Diarreas "Empujo" <sup>1</sup> Resfríos
Cardosanto	Argemone subfusiformis Ownbey.	Estreñimiento Nervios Es narcótica e hipnótica
Asnac chilca	Aristeguetia anisodonta (B.L. Rob.) R.M. King & H. Rob. LC	Tos
Racacha	Arracacia xanthorrhiza Bancr	Anemia Aire maligno
Ajenjo	Artemisia absinthium L.	Dolor de estómago Dolor menstrual Estreñimiento

<sup>1</sup> Sensación de llenura teniendo el estómago vacío.

## APUNTES

		Gases Hemorragias vaginales Hidropesia Hinchazones Llagas Menstruación irregular Melancolia Nuralgias
Chilco	Baccharis glutinosa Pers.	Cólicos Reumatismo Fracturas Paludismo
Chilca	Baccharis latifolia (Ruíz & Pav.) Pers.	Gripe Lisiadura Resfríos
Ayahuasca Yajé	Banisteriopsis caapi (Spruce ex Grisebach) Morton	*Es alucinógeno
Llaulli	Barnadesia hutchisoniana Ferreyra LC	Fiebre
Buen Querer Cadillo Hierba de la Postema Purenrosa	Bejaria aestuans Mutis ex L.	Afecciones del hígado Alergias Diabetes Inflamación de la matriz Inflamación de la vejiga Inflamación de los ovarios Inflamación del hígado Inflamación renal Inflamación uterina Inflamaciones en general Limpiar la sangre Próstata Regulación de la menstruación
Estrella	Berberis beauverdiana C.K. Schneid. LC	Inflamación del hígado
Palo Amarillo Estrella	Berberis buceronis J.F. Macbride	Hepatitis Inflamación del hígado
Airampu	Berberis weberbaueri C.K. Schneid.	Inflamación del hígado
Achiote	Bixa orellana L.	Intoxicación alimentaria Jaqueca

HUGO E. DELGADO SÚMAR

		<p>Lepra                  Manchas de viruela                  Malaria                  Menstruación irregular                  Migraña                  Penas                  Quemaduras                  Retención urinaria                  Sarna (Caracha)                  Tensión nerviosa                  Tos                  Tuberculosis                  Vómitos</p>
Cadillo amarillo	Bidens andicola var. Andicola	<p>Caída del pelo                  Purificar la sangre</p>
Amor seco Cadillo	Bidens pilosa L.	<p>Diarreas                  Conjuntivitis                  Dolor de cabeza                  Úlceras dérmicas                  Inflamación del hígado</p>
Pincullo	Bocconia integrifolia Bonpl.	<p>Afecciones pulmonares                  Aire                  Bronquitis                  Cáncer                  Dolor de cuerpo                  Estreñimiento                  Heridas                  Heridas infectadas                  Hidropesía</p>
Quishuar blanco	Buddleja bullata Kunth	Postparto
Flor Blanca	Buddleja utilis Kraenzl.	<p>Inflamación del útero                  Regular la menstruación</p>
Taya	Caesalpinia spinosa (Molina) Kuntze	<p>Asma                  Dolor de garganta                  Infecciones internas</p>
Bichayo	Capparis crotonoides H.B.K.	<p>Artritis                  Reumatismo                  Enfriamiento                  Dolor muscular                  Mal aire</p>
Arenilla Flor Arenilla Te de Indio	Capraria peruviana Benth.	<p>Retención de la orina                  Cólicos</p>
Bolsa de Pastor	Capsella bursa-pastoris	Inflamación renal



## APUNTES

	(L.) Medic.	Inflamación del hígado Próstata Infección urinaria
Papaya Papayo	Carica papaya L.	Diarrea infantil Dispepsia Gastroenteritis Indigestión Parásitos intestinales Úlceras
Cañafístula	Cassia fistula L.	Estreñimiento
Palo Huaco	Celtis schippii Standl.	Susto
Hierba del sereno	Cestrum auriculatum L'Hér.	Dolo de espalda
Hierba santa	Cestrum tomentosum L.f.	Cólicos Dolor de estómago Fiebre
Cuti cuti	Cheilanthes myriophylla Desv.	Fiebre Seguro de protección
Paico	Chenopodium ambrosioides L.	Parásitos intestinales Hemorragias Afecciones estomacales Afecciones renales Afecciones hepáticas Contusiones Hemorroides Acidez Cólicos Calambres gastrointestinales *Es contraceptivo
Lúcma de oso Gashmin Lúcuma del gentil	Chrysophyllum contumacense Sagást. & M.O. Dillon	Inflamaciones Fiebres Neuralgias Dolores crónicos Diarreas
Huamanpinta	Chuquiraga spinosa Less	Afecciones renales Heridas
Achicoria Amargón	Cichorium intybus L.	Afecciones hepáticas Afecciones renales Purificar la sangre
Canela	Cinnamomum verum J.Presl.	Dolor de garganta Fiebre Resfríos Vómitos
Naranjillo	Citronella ilicifolia	Resfríos

HUGO E. DELGADO SÚMAR

	(Sleumer) R.A. Howard	
Limón	Citrus limon (L.) Osbeck.	Afecciones digestivas Afecciones respiratorias Afecciones nerviosas Afecciones cardiacas
Cidra	Citrus medica L.	Nervios Inflamaciones *Es estimulante
Naranja	Citrus x sinensis Pers.	Afecciones digestivas Afecciones respiratorias Afecciones nerviosas Afecciones cardiacas
Bejuco blanco	Clematis haenkeana C. Presl	Mal aire Chirapa (Arco iris blanco)
Panisara	Clinopodium pulchellum (kunth) Govaerts.	Cólicos Dolor de huesos
Canlle	Clinopodium weberbaueri (Mansf.) Govaerts	Hinchazón de estómago Tos
Renaquilla (o)	Clusia rosea Jacq.	Anemia Lisiadura Inflamación vaginal
Cafe	Coffea arabica L.	Hipotensión
Copal Copaiba Aceite de Copaiba	Copaifera paupera (Herz.) Dwyer.	Amigdalitis Asma Bronquitis Cistitis Dolor de oído Hemorroides Heridas Herpes Leucorrea Presión baja Psoriasis Reumatismo Sarna Tétanos Tos Ulceras
Flor de overo	Cordia lutea L.	Afecciones del hígado Dolor de cabeza Escorbuto
Culantro Cilantro	Coriandrum sativum L.	Dolor de cabeza Dolor de estómago

## APUNTES

		Flatulencia Hemorragias Inflamación intestinal Nervios
Saca saca	Coriaria ruscifolia subsp. microphylla (Poir.) L. E. Skog	Aire maligno
Cortadera blanca	Cortaderia bifida Pilg.	Asma
Tutuma	Crescentia cujete L.	Afecciones hepáticas Alcoholismo Angina de pecho Artritis Asma Bronquitis Colerina Diarrea Dolor de cabeza Dolor de muelas Dolor reumático Erisipela Estreñimiento Fiebre
Pulmonaria	Cronquistianthus lavandulifolius DC.	Tos Bronquitis Asma Afecciones pulmonares
Pulmonaria	Cronquistianthus marrubiifolius (Hieron.) R.M. King & H. Rob.NT	Afecciones pulmonares Bronquitis
Palo blanco	Croton abutiloides Kunt. Croton callicarpifolius Vahl ex Geiseler	Asma Bronquitis Tos
Sangre de drago	Croton draconoides M. Arg.	Descensos Diarreas Dolor de espalda Hemorragias internas Heridas Infecciones cutáneas Úlceras estomacales Tuberculosis
Sangre de drago	Croton lechiere M. Arg.	Descensos Diarreas Dolor de espalda Hemorragias internas

HUGO E. DELGADO SÚMAR

		Heridas Infecciones cutáneas Úlceras estomacales Tuberculosis
Lancetilla, Sanguinaria	Cuphea strigulosa Kunth.	Afecciones del corazón Afecciones nerviosas Aire Anemia Cólicos Diarreas Fiebre Flujos blancos Gases Mal aire Para limpiar la sangre
Ciprés	Cupressus lusitanica Miller	Acné Caída del pelo Hemorragia vaginal
Caigua cimarrona	Cyclanthera brachybotrys (Poepp. & Endl.) Cogn.	Dolor de oído
Membrillo	Cydonia oblonga Miller	Depresión Nervios Afecciones del corazón
Hierba luisa	Cymbopogon citratus (DC.) Stapf.	Cólicos Digestivo Dolor de cabeza Dolor espasmódico Fiebre Inflamación urinaria
Gramma Dulce	Cynodon dactylon (L.) Persoon	Inflamación de los riñones Inflamación del útero Prolapso
Piri-piri	Cyperus rotundus L.	Malaria
Cholitto	Daphnopsis weberbaueri Domke	Infertilidad
Espinho De Agulha	Dasyphyllum brevispinum Sagást. & M.O. Dillon CR.	Inflamaciones Caries dental Peritonitis Edemas
Chamico	Datura ferox L.	Asma *Se usa en brujería para provocar daño

## APUNTES

Hierba de Zorrillo Zanahoria de Zorro	<i>Daucus montanus</i> H. & B. ex Spreng.	Mal aire Brujería Susto Enrojecimiento de la vista
Manayupa Pie de Perro Pata de Perro	<i>Desmodium molliculum</i> (H.B.K.) DC.	Afecciones hepáticas Diarrea Dolor de estómago Gastritis Heridas Inflamación de los riñones Inflamación de ovarios Inflamaciones en general "Mal" de la sangre Próstata Para limpiar los riñones
Pie de perro	<i>Desmodium vargasianum</i> B G Schub	Heridas infectadas
Papilla	<i>Dioscorea</i> sp.	Empacho
Parrano (?)	<i>Diplostephium serratifolium</i> Cuatrec.	Mal aire Mal ojo
Chamana	<i>Dodonaea viscosa</i> (L.) Jacq.	Dolor de huesos
Tantal	<i>Duranta erecta</i> L.	Aire maligno
Paico	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	Abscesos dentales Acidez Afecciones de la vesícula Almorranas Artritis Cólicos estomacales Cólicos Parasitos intestinales Resfríos
Cimora negra	<i>Epidendrum sigmodiathoneum</i> Hágsater & E. Santiago A.	Mal aire Susto
Cola de caballo	<i>Equisetum bogotense</i> Kunth.	Diarreas Indigestión Inflamaciones
Cola de caballo	<i>Equisetum giganteum</i> L.	Acidez estomacal Afecciones del hígado Afecciones de los riñones Afecciones de la vesícula Cansancio Debilidad

HUGO E. DELGADO SÚMAR

		Dolor de cabeza Dolor de cuerpo Dolor de garganta Dolor de riñones Espinillas
Chiliquehua	<i>Eragrostis nigricans</i> (Kunth) Steud.	Caída dl pelo Cólera
Poroto	<i>Erythrina edulis</i> Micheli	Dolor de huesos Dolor de rodilla
Flor del inca, pisonay, pisnay.	<i>Erythrina falcata</i> Benth.	Aftas bucales y anticonceptivo.
Pauco	<i>Escallonia pendula</i> (Ruiz & Pav.) Pers.	Fracturas
Sun	<i>Escallonia resinosa</i> (Ruiz & Pav.) Pers.	Daño
Eucalipto	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Enfermedades respiratorias Heridas Inflamaciones
Loro	<i>Eucrosia calendulina</i> Meerow & Sagást.	Para mejorar el habla de los niños
Verbena azul	<i>Evolvulus cf. herrerae</i> Ooststr.	Empacho
Mata gusano	<i>Flaveria bidentis</i> L.	Amigdalitis Disentería Heridas Tos Ulceras dérmicas
Hinojo	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	Cólicos de gases Cólicos hepáticos Cólicos por empacho Cólicos por frío Dolor de cabeza
Conchalay Conchalay colorado	<i>Fuchsia ayavacensis</i> Kunth.	Daño Resfrío Susto
Hercampure	<i>Gentianella alborosea</i> (Gilg) Fabris	Bilis Colesterol Diabetes Infecciones Sobrepeso
Caña brava	<i>Gynerium sagittatum</i> (Aubl.) Beauv.	Abscesos Anemia Asma Bocio
Chuchuhuasa	<i>Heisteria acuminata</i>	Artritis

## APUNTES

	(H.B.K.) Engl.	Asma Bronquitis Calvicie Colesterol Cólico Costado Diarrea Dolor de cabeza Dolor de huesos Dolor de músculos Dolor de ojos Gripe
Oreja de venado	Hieracium peruanum Fr.	Cólicos menstruales Dificultades en el parto
Cebada	Hordeum vulgare L.	Diarreas Nervios Presión alta Para limpiar los riñones
Hierba de Cariño	Hypericum laricifolium Juss.	Verrugas
Botoncillo	Hyptis eriocephala Benth.	Cólicos Resfríos
Chanca negra	Hyptis sidifolia (L´Hér.) Briq	Artritis Sobos
Hoja menuda Col de monte	Ilex uniflora Benth.	Estimulante
Guaba, paca, caapri, inchipa, ina, inshipa, pecai, recheda, senan, zenan.	Inga feuillei DC.	Antiemético Cáncer de la piel Cicatrizante Diarreas Digestivo Gástrico Hemorroides
Pepino azul	Lochroma cornifolium (Kunth) Miers y	Afecciones de los nervios
Shiraque	Lochroma umbellatum (Ruiz & Pav.) Hunziker ex D'Arcy	Mal viento (por cambio de temperatura)
Bota del diablo	Ipomoea sp.	Aire de la Huaca Mal aire
Hierba del tigre	Jaltomata contumacensis S. Leiva & Mione DD	Daño Mal aire

HUGO E. DELGADO SÚMAR

Hierba del tigre	Jaltomata lezamae S. Leiva & Mione	Mal aire Mal ojo Prevenir el daño
Catipana	Jungia cf. schuerae Harling	Infecciones
Lloque	Kageneckia lanceolata Ruiz & Pav.	Dolor de dientes Infecciones
Pacha rosa	Lantana rugulosa Kunth	Infecciones Retardo en el crecimiento (“Atraso”) de los niños
Panizara	Lepechinia mollis Epling LC	Afecciones de las vías respiratorias.
Maca	Lepidium meyenii Walp.	Aumentar la fertilidad Aumentar la vitalidad sexual Mejorar la capacidad mental Reforzar el sistema inmunológico
lengua de vaca	Liabum solidagineum (Kunth) Less.	Infecciones Próstata
Canchalagua	Linum prostratum Dombey ex Lam.	Depurativa Diurética Antidiabética Antiinflamatoria Paludismo Alergia
Linaza Lino	Linum usitatissimum L.	Cálculos biliares Enfermedades respiratorias “Empujo” Infecciones
Chocho	Lupinus mutabilis Sweet	Susto
Malva	Malva parviflora L.	Angina Arrebato Catarro pulmonar Dolor de cabeza Estreñimiento Fiebre amarilla Frío Golpes Heridas infectadas Inflamación de garganta
Malva	Malvastrum scoparioides Ulbr. LC	Inflamaciones por golpes y cotusiones
Bejuquillo	Manettia peruviana Standl.	Mal aire
Yuca	Manihot esculenta	Inflamaciones



## APUNTES

	Crantz.	Intoxicaciones Es inmunoestimulante
Mullaca blanca	Margyricarpus pinnatus (Lam.) Kuntze	Descensos vaginales Infecciones Inflamación de riñones
Manzanilla	Matricaria chamomilla L.	Cólicos Diarreas Enfermedades de la piel Nervios
Alfalfa	Medicago sativa L.	Anemia
Toronjil	Melissa officinalis L.	Facilitar la digestión Tonificar el corazón
Poleo	Mentha pulegium L.	Aire Afecciones pulmonares Cólico intestinal Diabetes Dolor de estómago Hemorragia nasal Heridas Mareos
Menta	Mentha × piperita L.	Bilis Dolores espasmódicos
Hierba buena Menta	Mentha spicata L.	Calambres Diarreas Dolores espasmódicos Insomnio Nerviosismo Resfríos Tos
Anguarate	Mentzelia cordifolia Dombey ex Urb. Y Gilg.	Alergias Manchas de la cara
Camotillo	Mercadonia procumbens (Mill.) Small.	Dolor de dientes
¿?	Miconia media (D. Don) Naudin	Dolores estomacales
Chanca blanca Muña	Minthostachys mollis (Benth.) Griseb.	Mal aire Mal viento Cólicos estomacales Para consolidar fracturas
Muña	Minthostachys setosa (Briq.) Epling.	Aire Asma Cólicos Cólicos de gases Dislocaduras Fracturas Gripe

HUGO E. DELGADO SÚMAR

		Heridas Inflamación de la garganta Mal del riñón Mareos Migraña
Hierba del susto	Monactis flaverioides Kunth LC	Mal aire Próstata Susto
Noni	Morinda citrifolia L.	Afecciones del hígado Heridas
Noni	Morinda citrifolia L.	Hongos de la piel
Moringa	Moringa oleífera Lam.	Diabetes Artritis Artrosis
Canillahuanga	Munnozia sagasteguii H. Rob.	Mal aire Susto
Arrayame	Myrcianthes myrsinoides (Kunth) Grifo	Dolor de estomago Resfríos
Nuesmoscada	Myristica fragrans Houtt.	Flatulencias
Chape Chormuelán.	Myrsine coriacea (Sw.) R. Br. ex Roem. & Schult.	Dolor de cabeza
Ishguin	Nasa laxa (J.F. Macbr.) Weigend	Reumatismo
¿?	Neomortonia nummularia (Hanst.) Wiehler	Mordedura de serpiente
Albahaca	Ocimum basilicum L.	Cólico estomacal Cólico renal Conjuntivitis Diabetes
Rama del golpe	Ophryosporus chilca (Kunth) Hieron.	Fracturas
Tuna Cacto Pupa	Opuntia ficus-indica (L.) Mill.	Diabetes Parásitos intestinales Tos Para apurar el parto Infecciones internas
Tuna	Opuntia ficus-indica (L.) Mill.	Disentería Dolor de cabeza Dolor de riñones Fracturas

## APUNTES

		Migraña Pérdida del cabello Quemaduras
Huaminga Rumilache Saltaperico	<i>Oreocallis grandiflora</i> (Lam.) R. Br.	Inflamación el hígado Inflamación del útero Inflamación de los ovarios Inflamación de los riñones
Orégano	<i>Origanum vulgare</i> L.	Asma Resfríos Nervios
Chulco	<i>Oxalis peduncularis</i> Kunth	Cólicos Fiebre Quemaduras del sol
Carapa	<i>Paranephelius uniflorus</i> Poepp.	Mal aire del maligno
Maracuya	<i>Passiflora edulis</i> Sims.	Insomnio Presión arterial alta Tétano
Bejuco Purushkito	<i>Passiflora sagasteguii</i> Skrabal & Weigend	Ansiedad Insomnio
Poroporo	<i>Passiflora tripartita</i> (Juss.) Poir.	Golpes Resfríos
Carricillo	<i>Pennisetum weberbaueri</i> Mez	Infecciones
Congonilla de gentil	<i>Peperomia galioides</i> Kunth	Dolor de corazón Aire de huaca
Vasillo	<i>Peperomia</i> sp	Dolor de oído
Boldo	<i>Peumus boldus</i> Molina	Afecciones de los riñones Afecciones del hígado
Carrizo	<i>Phraymites australis</i> (Cav.) Trin. ex Steudel	Bronquitis Asma Fiebre Cólera Tos Nervios Afecciones estomacales Diarrea Vómitos Dolor de dientes
Chanca piedra	<i>Phyllanthus niruri</i> L.	Afecciones hepáticas Afecciones urinarias Cálculos de la vejiga Cálculos renales Diabetes Disentería

HUGO E. DELGADO SÚMAR

		Enfermedades venéreas Hepatitis B Ictericia Infecciones urogenitales Fiebre
Bolsa mullaca	Physalis angulata L.	Sarna Abscesos Afecciones renales Asma Diabetes Parásitos intestinales Hepatitis Inflamaciones Malaria Micosis Dolor de oídos
Tomatillo	Physalis peruviana L.	Cataratas Mal aire
Anís	Pimpinella anisum L.	Cólico de gases Dolor de estómago
Matico	Piper aduncum L.	Inflamaciones Nervios Previene el Cáncer
Hierba santa	Piper auritum Kunth.	Afecciones respiratorias Dolor de cabeza Inflamación de la matriz postparto
Matico	Piper elongatum Vahl	Afecciones de las vías respiratorias Artritis Caries Descensos Flujos blancos Gangrena Golpes
Llantén	Plantago major L.	Afecciones hepáticas Afecciones pulmonares Amigdalitis Bronquitis Cálculos biliares Diarreas Fiebre Heridas Infecciones Inflamaciones de la piel
Olivo	Podocarpus oleifolius D.	Contusiones

## APUNTES

Romerillo	Don ex Lamb.	Golpes
Algarrobo	Prosopis pallida (H.&B.) Kunt.	Reconstituyente
Capulí	Prunus serotina Ehrh.	“Atraso” de los niños Chucaque Mal de ojos
Guayaba	Psidium guajava L.	Diarrea
Bejuco	Rhynchosia mantaroensis J. F. Macbr.	Chirapa
Rosa	Rosa canina L.	Irritación de los ojos
Romero	Rosmarinus officinalis L.	Afecciones del hígado Afecciones del corazón Afecciones del páncreas Aire Cólico de gases Contusiones Dolor de estómago Dolor de muelas Enfermedades de los pulmones
¿?	Ruagea glabra Triavfcna & Planch.	Malaria
Zarza mora	Rubus praecox Bertol.	Descensos Heridas Resfríos Infección estomacal
Acelga	Rumex crispus L.	Dolor de espaldas Fiebre
Ruda	Ruta graveolens L.	Enfermedades reumáticas Golpes
Sauce	Salix chilensis Molina	Inflamación uterina Nubes Diarrea Paludismo
Sauce	Salix humboldtiana Willd.	Dolor d cuerpo
Salvilla azul	Salvia sagittata Ruiz & Pav.	Debilidad Heridas infectadas
Sáuco	Sambucus peruviana Kunth	Asma Inflamación de vejiga Próstata Punzadas Resfríos

## HUGO E. DELGADO SÚMAR

		Tos
Molle	Schinus molle L.	Diarreas Enfermedades respiratorias
Lloque blanco	Sebastiania obtusifolia Pax & K. Hoffm.	Afecciones del hígado Infecciones Quemaduras solares
Campanilla	Senecio laricifolius Kunth	Lisiaduras
Bejuco, alcapaquilla	Senna bicapsularis (L.) Roxb.	Afecciones de los oídos y ojos, dolores articulares y purgante.
Tankis	Senna multiglandulosa (Jacquin) H. Irwin & Barneby	Fiebre, parasitosis intestinal, reumatismo y tifoidea.
Yacon	Smallanthus sonchifolius (Poepp. & Endl) H. Rob.	Afecciones gastrointestinales Afecciones renales Diabetes
Cushay	Solanum americanum Mill.	Dolor de oído
Papa	Solanum tuberosum L.	Inflamación de la piel
Cerraja	Sonchus oleraceus (L.) L.	Cólera Cólicos Fiebre
Cuchara	Stelis aviceps Lindl.	Descensos Infección de estómago
Hierba del sol	Stenandrium dulce (cav.) Nees	Quemaduras del sol
Anis	Tagetes filifolia Lag.	Dolor de estómago Gases
Anís serrano	Tagetes pusilla Kunth.	Cólicos menstruales Escalofríos Dolor de Cabeza Fiebre Indigestión Nervios
Tamarindo	Tamarindus indica L.	Afecciones del bazo Afecciones de la vesícula biliar Estreñimiento Inflamaciones
Diente de León	Taraxacum campylodes G.E.Haglund.	Afecciones de la vesícula Afecciones hepáticas Bilis Diarreas Purificar la sangre

## APUNTES

Guarulla	<i>Tecoma stans</i> (L.) Juss. ex Kunth	Resfríos
Pájaro Bobo	<i>Tessaria integrifolia</i> R.&P.	Asma Fiebre Flato Hepatitis Inflamación del hígado Inflamación renal
Tomillo	<i>Thymus vulgaris</i> L.	Afecciones de las encías Gingivitis Presión alta
Tilo	<i>Tilia platyphyllos</i> Scop.	Afecciones pulmonares Resfrío Stress
Clavel de aire	<i>Tillandsia diffusa</i> L.B. Sm.	Estrés Estreñimiento
Clavel de aire	<i>Tillandsia interrupta</i> Mez DD	Estrés Estreñimiento Mejora la memoria
Clavel de aire	<i>Tillandsia pinnato- digitata</i> Mez DD	Nervios
Flor de arena	<i>Tiquilia paronychioides</i> (Philippi) A.T. Richardson	Inflamación de la próstata.
Mastuerzo	<i>Tropaeolum majus</i> L.	Afecciones bronquiales Tos
Mastuerzo	<i>Tropaeolum minus</i> L.	Inflamación del estómago
Enea Totorá	<i>Typha angustifolia</i> L.	Heridas Próstata Quemaduras
Uña de gato	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC.	Artritis Cáncer Inflamaciones Activa el sistema inmunológico Es antioxidante
Ortiga	<i>Urtica dioica</i> L.	Mejorar la circulación
Arándano	<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	Prevenir las diarreas
Valeriana	<i>Valeriana officinalis</i> L.	Asma Debilidad Dolor de cabeza Nervios Stress
Valeriana	<i>Valeriana pinnatifida</i>	Ansiedad

HUGO E. DELGADO SÚMAR

	R&P.	Cólera Cólicos Contusiones Convulsiones
Hornamo Morada	Valeriana plantaginea Kunth	Estreñimiento Mal aire *Se usa como protección contra las enfermedades
Cuncun	Vallesia glabra (Cav.) Link.	Diabetes Mordedura de serpiente
Chinaque	Verbesina ancashensis	Sacudón
Hierba de Pensamiento	Viola tricolor L.	Dolor de corazón Insomnio Mal aire Nervios Susto
Achupalla	Vriesea cylindrica L. B. Sm.	Afecciones nerviosas
Chulgan	Wedelia latifolia DC.	Fiebre
Maíz morado	Zea mays L.	Cáncer del colon Colesterol Mejorar la visión nocturna
Kion	Zingiber officinale Roscoe.	Asma Resfríos Reumatismo Úlceras estomacales
Flor rosada	Zinnia peruviana (L.) L.	Dolor de corazón