

**INVENTARIO DE RECURSOS CURATIVOS EN  
CENTROS DE EXPENDIO FORMALES E  
INFORMALES: ICA**

**Hugo E. Delgado Sumar  
Serie: Apuntes de Medicina Tradicional N° 82  
Ayacucho, marzo 1993.**

HUGO E. DELGADO SÚMAR

Ministerio de Salud  
Instituto Nacional de Medicina Tradicional  
Dirección General de Investigación y Tecnología  
Lima.



©Hugo E. Delgado Súmar  
Lima, marzo de 1993

-----

## APUNTES

### Información general

#### 01. Fuente

Inventario de Recursos Curativos. Centros de expendio formal e informal de las ciudades de Chincha, Ica, Nazca y Pisco.

#### 02. Área de Estudio

LUGARES	CENTROS DE EXPENDIO		
	FORMALES	INFORMALES	TOTAL
Chincha	01	02	03
Ica	01	03	04
Nazca	04	06	10
Pisco	--	05	05
Total	06	16	22

#### 3. Métodos de recojo de la información

- Entrevistas en profundidad
- Recopilación de muestras de los recursos curativos

#### 4. Método de verificación

Entrega de las muestras al Herbario de la Dirección General de Docencia, Capacitación y Extensión Educativa del Instituto Nacional de Medicina Tradicional (INMETRA).

Verificación de la identificación de los recursos a cargo de los Especialistas del Herbario Institucional.

HUGO E. DELGADO SÚMAR

## APUNTES

### Recursos y Usos declarados por los vendedores

Nombre común	Nombre científico	Dolencias o Enfermedades
Aromo	Acacia karroo Hayne	Artritis Mareos
Huarango Huaranjay Yara	Acacia macracantha	Diarreas Disminución de la leche materna
Espino Huarango	Acacia macracantha Humb. & Bonpl. ex Willd.	Angina Artritis Diarrea Heridas Inflamación de la garganta
Acalifa	Acalypha infesta var. infesta	Inflamación del estómago
Pampa estrellita	Acanthospermum hispidum DC.	Amigdalitis. Candidiasis vaginal
Sábila Zábila	Aloe barbadense	Forúnculos Chupos Asma Papera Caída de cabello
Malvarrosa	Althea rosea Cav.	Tos Infecciones digestivas Forúnculos
Altamisa Marco Artemisia Ajenjo del campo	Ambrosia peruviana Will.	Dismenorrea Tenia Edema Torticolis
Chirimoya Anona	Anona chirimolia M.	Cefaleas
Cardo santo Amapola espinosa	Argemone mexicana	Odontalgia Fiebre alta Irritación de la vista Tos crónica
Carrizo Caña Cañavera	Arundo donax L.	Anuria Blenorragia
Chilca Chilco	Baccharis lanceolata Kunth.	Contusiones Edema

HUGO E. DELGADO SÚMAR

		Equimosis Anuria-oliguria Metrorragia Resfríos
Acelga Espinaca de china	Beta vulgaris L. var. cycla	Hepatopatías Anuria Quemaduras Forúnculos Heridas Edemas
Beterraga Remolacha Biterava Betabel	Beta vulgaris L. var. rapa.	Anemia Purificar la sangre
Cadillo Amor seco	Bidens pilosa L,	Anúria-oliguria Dismenorrea Hepatitis
Nabo	Brassica napus L.	Amigdalitis
Uña de gato	Caesalpinia gilliesii Hook.	Tos Resfríos Hepatopatías Úlceras
Tara Taro	Caesalpinia tinctoria H.B.K.	Heridas Amigdalitis
Achira Sumacc achira Munay achira	Canna edules KER.	Malaria Diarrea Disentería
Guayajo Guayabito de los gentiles Guayabo de los gentiles	Capparis avicennifolia Kunth	Amuleto contra el susto o el mal de ojo.
Ají amarillo Ají escabeche	Capsicum pendulo Willd.	Artritis Reumatismo Neuralgia Lumbago Activa la circulación Lamedura de araña
Hierba santa Hierba hediondina	Cestrum auriculatum	Enfermedades eruptivas de la cabeza y el cuerpo
Hierba del gallinazo	Chenopodium murale	Ictericia Indigestión

## APUNTES

Rejalgarillo Quita leche		
Paico Pozeto Epozote	Chenopodiun ambrosoide L.	Cólicos Aerofagia Indigestión
Garbanzo	Cicer arietinum L.	Anuria Prostatitis Amenorrea Hidropesia
Achicoria Chicoria Hierba del café	Cichorium intybus L.	Afecciones del hígado Afecciones renales Estreñimiento
Matico	Citharexylum caudatum L.	Afecciones del hígado Heridas Granos Hemorragias internas Hemorragias externas
Naranja agria	Citrus aurantium L.	Ataques al corazón Insomnio Anorexia Indigestión Colerina
Limón Limonero	Citrus limonium	Indigestión Sarna Granos Amigdalitis Casma Caída de cabello
Huanarpo macho	Cnidoscolus peruvianus (Müll. Arg.) Pax & K. Hoffm.	Afrodisíaco.
Sanguarco Chánguano	Cordia lutea Lam.	Cicatrizar heridas Dolores de estómago Gripe Ictericia
Zapallo Macre Tamuña	Cucurbita maxima Duch.	Parasitosis Anticonceptivo
Calabaza Escarbiote Alcayota	Cucurbita pepo L.	Parasitosis Quemaduras
Caigua	Cyclantera pedata	Afecciones respiratorias

HUGO E. DELGADO SÚMAR

Achocho Caihua		Otitis
Membrillo	<i>Cydonia oblonga</i>	Relajación del intestino Prolapso Hemorroides Diarrea Disentería Hemoptitis
Hierba luisa	<i>Cymbopogum fluoxuosus</i> Staff.	Flatulencia Cólicos Falta de apetito Nerviosidad Decaimiento
Gramma dulce Pie de gallina Trigo rastrero	<i>Cynodon dactylon</i> L.	Anuria Cálculos renales Inflamación de la vejiga
Chamico Estramonio Trompetilla	<i>Datura stramonium</i> L.	Asma Cólicos
Cola de caballo	<i>Equisetum arvense</i> L.	Anuria Cálculos renales Heridas Úlceras Abscesos Eczemas Afecciones hepáticas Estreñimiento
Eucalipto Árbol de la fiebre	<i>Eucalyptus globulus</i> Lab.	Tos Gripe Bronquitis Catarro nasal Afonía
Hierba de la golondrina Golondrina rastrera	<i>Euphorbia hirta</i> L.	Cataratas de la vista
Higo	<i>Ficus carica</i> L.	Verruga Callos Odontalgias Resfríos Bronquitis Neumonía Tos ferina Amigdalitis

## APUNTES

		Hidropesía Estreñimiento Ccaspa Epilepsia
Mata gusano Contrayerba	Flaveria bidentis	Afecciones bronquiales Tos Resfrío
Hinojo	Foeniculum vulgare Will.	Flatulencia Dispepsia Cólicos Anorexia Catarro bronquial Tos ferina Vómitos
Algodón Utac	Gossypium barbadense L.	Anuria Afecciones genito urinarios Amenorrea Dismenorrea Afecciones bronquiales y pulmonares Otitis
Girasol Mirasol Tornasol	Helianthus annus L.	Dolores reumáticos Afecciones bronquiales Resfríos
Hierba de abad	Hydrocotyle umbelata	Paperas
Pacae Guabas Pacay	Inga feuillei D.C.	Acoholismo
Pacae Pacay	Inga feuillei DC.	Alcoholismo Cáncer de la piel Cáncer gástrico Diarrea Dolores Hemorroides Heridas Inflamaciones Para la digestión Para provocar vomito
Camote Batata	Ipomea batata L.	Equimosis Edema Es abortivo para animales
Piñón	Jatropha curcas L.	Estreñimiento

HUGO E. DELGADO SÚMAR

		Indigestión Purgante
Lechuga	Lactuca sativa L.	Insomnio Erisipela
Yaravisco	Leucaena icocacephalo.	Calambres Pasma Resfríos Tos Faringitis
Malva Malva de botica Malva común	Malva silvestri L.	Tos Afonía Estreñimiento Cólicos Inflamación del estómago Quemaduras Dermatitis Gingivitis
Mango	Mangifera indica	Resfríos Coqueluche Disentería
Manzanilla Manzanilla común Chamomilla	Matricaria chamomilla L.	Disentería Afecciones oculares Contusiones Equimosis Dismenorrea Vaginitis Nervios
Alfalfa Mielga	Medicago sativa	Tuberculosis pulmonar Metritis Dermatitis Acné Forúnculos Anemia
Menta Menta inglesa	Mentha piperita L.	Indigestión Inapetencia Cólicos Coriza <sup>1</sup>
Hierba buena	Mentha spicata	Hemoptitis Parasitosis Cólicos Flatulencia

<sup>11</sup> Inflamación aguda de la mucosa nasal de origen viral, habitualmente complicada por una sobreinfección bacteriana.

## APUNTES

Plátano Banano	<i>Musa paradisiaca</i> L.	Tuberculosis Nefritis Gota afecciones del hígado cálculos biliares escrofulosis Estreñimiento
Berro Mastuerzo de agua Berros de agua	<i>Nasturtium officinale</i> R.	Escorbuto Afecciones del hígado Inflamación de la matriz Prurito vaginal
Capulí cimarrón	<i>Nicandra phisaloides</i> L.	Tumores Forúnculos Afecciones renales Anuria
Albahaca	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Cólicos espasmolíticos Neuralgias Bronquitis
Aceituna	<i>Olea europea</i> L.	Estreñimiento Pecas Cloasma / Melasma <sup>2</sup> Otitis
Tuna Cacto Nopal	<i>Opuntia ficus-indica</i> Mill.	Hepatitis Diarreas Blenorragia Cloasma Erisipela
Orégano Mejorana	<i>Origanum vulgare</i> L.	Cólicos Aerofagia Asma
Uña de gato Palo verde	<i>Parkinsonia aculeata</i> L.	Fiebre Mal de orín Tos
Rompe trapo	<i>Parkinsonia praecox</i> (Ruiz & Pav. ex Hook. & Arn.) Harms	Artritis Asma Bronquitis Diabetes
Maracuyá	<i>Passiflora edulis</i>	Escorbuto Cefalea Jaquecas

<sup>2</sup> Son unas manchas oscuras, marrones o grisáceas que aparecen en la cara sobre todo durante los embarazos, pero también a causa de un efecto secundario de algunos medicamentos o por fotosensibilización al sol. Suelen aparecer en las mejillas, en la frente, en la nariz y en el labio superior, y de forma menos habitual, alrededor de los ojos.

HUGO E. DELGADO SÚMAR

Geranio	Pelagornium odoratissimum	Amigdalitis Afonía Diarreas Hemorragia Esterilidad
Palta Aguacate	Persea americans Mill.	Diarreas Anuria Disentería Caída del cabello Caspa Es Abortivo
Perejil	Petrosilium sativum Hoff.	Cálculo renal Regular la menstruación Afecciones del hígado Afecciones del bazo Cloasma
Pallar	Phaseolus lunatus L.	Orzuelos
Frejol Frijoles Porotos	Phaseolus vulgaris L.	Jaqueca Hemorragia
Datilero Palmera datilera Chochos Dátiles	Phoenix dactylifera L.	Afecciones de las vías respiratorias Tos seca Inflamación de vejiga Inflamación de los riñones
Manzano Manzanero Manzanal Manzana	Pirus malus L.	Agotamiento mental Nervioso Insomnio Jaqueca Inflamación de los ojos Fiebres
Llantén Llantén mayor	Plantago major L.	Heridas ulcerosas Cortaduras Contusiones Quemaduras Inflamación de vías urinarias Hemorragia Trastornos digestivos
Toñúz	Pluchea chingoyo (Kunth) DC.	Diarrea de bebés Dolor de estómago Resfríos Tos Escaldaduras

## APUNTES

		Afecciones bronquiales
Verdolaga	Portulaca oleracea L.	Gastritis Catarata Ictericia
Guayaba Guayabo	Psidium guayava L.	Disentería Diarrea Metrorragias Quemaduras
Granado Granada	Punica granatum L.	Parasitosis Otitis Diarrea Disentería Es antiabortivo
Rabanito Rabano Rabanote	Raphanus sativus L.	Hipotiroidismo Tos
Higuerilla Higuereta	Ricinus communis L.	Purgante Estreñimiento Indigestión
Rosa Rosa del diablo Rosal	Rosa canina L.	Estreñimiento Hemorroides Cloasma
Romero	Rosmarinus officinales L.	Neuralgia Reumatismo Gota
Lengua de vaca	Rumex acetocella	Afecciones del cuero cabelludo Anuria Clorosis
Ruda	Ruta graveolens L.	Retención de la menstruación Ulceras Sarna Tiña Contusiones Cólicos Mareos Arritmias
Sauce Sauce sudamericano	Salix chilensis Mol.	Nube de los ojos Caspa caída de cabellos Dentífrico.
Sauce	Salix humboldtiana Willd.	Afecciones renales Nervios

HUGO E. DELGADO SÚMAR

		Limpieza de la sangre Afecciones reumáticas Caspa Diarrea Diabetes
Molle Árbol del Perú Falsa pimienta	Schinus molle L.	Bronquitis Calambres Cólicos Diabetes Diarrea Disentería Dolores estomacales Estreñimiento Metrorragia Reumatismo Tos
Totora	Scirpus riparius	Metrorragia
Pepino	Solanum muricatum AIT.	Irritaciones del hígado Tos ferina
Hierba mora Tomatillo del diablo	Solanum nigrum M.	Hemorroides
Papa Patata Papa americana Chuno Chuño Acshu	Solanum tuberosum L.	Cálculo renal Ulceras del estómago Cólicos
Deflemadera Flemadera Botoncillo Salivario	Spilanthes beccabunga DC.	Odontalgia
Espinaca	Spinacia oleracea L.	Anemia Debilidad
Ciruela roja Ciruela	Spondia purpurea	Heridas ulcerosas Indigestión
Tamarindo Tamarindero	Tamarindus indica L.	Estreñimiento Anemia Debilidad
Tara	Tara spinosa (Molina) Britton & Rose	Inflamaciones de garganta Heridas Hongos

## APUNTES

Malva	Tarasa operculata (Cav.) Krapov.	Desordenes intestinales.
Diente de león Amargón	Taraxacum officinales	Inflamación del hígado Inflamación del bazo
Pájaro bobo Callacaso	Tessaria integrifolia Ruiz & Pav.	Bronquitis Asma Tos Anuria
Flor de arena	Tiquilia paronychioides (Phil.) A.T. Richardson	Inflamaciones de la próstata Nervios Para eliminar el ácido úrico de la sangre
Cachito Torito	Tribulus terrestris L.	Afecciones del hígado Colesterol Para el esfuerzo Muscular Para estimular el sistema inmunitario Para estimular el sistema sexual
Perlillo Cun-cun Tetilla	Vallesia glabra (Cav.) Link	Inflamaciones oculares Trastornos gastrointestinales Úlceras
Verbena Verbena del campo Hhierba de los hechiceros	Verbena litoralis H.B.K.	Estreñimiento Hemorragia
Vid Parra Vidueño	Vitis vinifera	Diarreas Disentería Tos inflamación vías respiratorias
Lucraco Negrillo	Waltheria ovata Cav.	Afecciones urinario-genitales Afecciones de la próstata resfrío tos Disentería
Maíz Choclo	Zea mayz L.	Anuria Hemorragia Irritación del estómago

HUGO E. DELGADO SÚMAR