

NUESTRO MUNDO®

AIR MAGAZINE
AeroGal



Puyo:
el encanto de
la Amazonía

Curazao,
los colores del Caribe

* ¡La receta
**contra el
estrés!**

Los cocteles
más famosos
del mundo

* DESTINOS

8 BITÁCORA

FOMENTAR EL TURISMO Y LA CONECTIVIDAD entre las diferentes ciudades del país es, en parte, nuestra razón de volar dentro de Ecuador.

12 CHECK IN

NOVEDADES TECNOLÓGICAS, consejos saludables e interesantes recomendaciones para los viajeros.

32 PROTAGONISTA

FERNANDO CARRIÓN MENA ha dedicado su vida al estudio académico, especializado en desarrollo urbano, arquitectura y seguridad ciudadana. Fue concejal en 2004 y 2009. Además, es un experto y apasionado del fútbol.



[PORTADA: VISTA PANORÁMICA DE LA ISLA CURAZAO]
SHUTTERSTOCK



26 POR EL MUNDO:

Curazao es uno de los destinos más exclusivos del Caribe. Existen cadenas hoteleras a lo largo de toda su costa. El *snorkel* y el buceo son las actividades acuáticas más llamativas de la isla.

20 ECUADOR APASIONADO:

Puyo, capital de la provincia de Pastaza, es uno de los rincones diversos de la Amazonía ecuatoriana.



38 QUÉ MUNDO!!!

JEAN NOUVEL, TOYO ITO, ZAHA HADID, Rem Koolhaas... pertenecen a una nueva corriente arquitectónica denominada *starchitects*. Sus edificios, que son verdaderas joyas, se levantan imponentes en varios países del mundo.

44 PERFIL

CONSTANZA BÁEZ JALIL es la nueva Miss Ecuador. La guayaquileña, nacida en Quito, es economista, contadora pública, modelo y deportista. En un futuro cercano le gustaría hacer una Maestría en Finanzas.

48 VITAMINA C

EL MUSEO INTERACTIVO DE CIENCIA presenta una exhibición de más de 60 inventos de Leonardo da Vinci. Es una colección de aparatos relacionados con el agua, la tierra, el aire, la música...

54 ESPECIAL

PIÑA COLADA, SANGRÍA, Pisco sour, Martini, Cosmopolitan, Margarita, Bloody Mary, Caipirinha... son algunos de los cocteles más famosos del mundo. Conozca la historia de su origen y su preparación.



64 ARRIBO

SUECIA ES UN EJEMPLO PARA EUROPA y el mundo. El país escandinavo tiene un alto grado de desarrollo en varios ámbitos. Se destaca por estar a la vanguardia en tecnología y políticas de salud pública. Además de sus políticas a favor del medio ambiente.



70 A LA SALUD

EL ESTRÉS Y LA FATIGA DESACELERAN el ritmo, provocando agotamiento, dolores musculares y de cabeza. Una buena dieta y una rutina de ejercicios predeterminada son indispensables para una vida de energía.

74 DEPORTES

FLOYD MAYWEATHER, TIGER WOODS, RORY MCILROY, Roger Federer, Samuel Eto'o y Maria Sharapova son algunos de los deportistas mejor pagados del mundo.

78 CIENCIA

EL HUMOR CAMBIA EL CEREBRO, pues tomarse la vida un poco menos en serio modifica nuestras neuronas y química sanguínea, convirtiéndose en un eficaz recurso para fortalecer el corazón.

82 TENDENCIAS

EL CROSSFIT ES UN ENTRENAMIENTO DE ESTILO MILITAR QUE ha ganado muchos adeptos en América Latina. En Guayaquil, Quito y Cuenca se han abierto varios centros dedicados a esta práctica.

88 TECNOLOGÍA

LOS NUEVOS MODELOS DE VEHÍCULOS que se promocionan para 2014 traen novedosos adelantos tecnológicos. Lo primordial: el cuidado del medioambiente. También vienen recargados de gadgets que velan por la seguridad y confort del piloto.

Christian del Alcázar Ponce
DIRECTOR GENERAL

Lorena Ballesteros
Editora
lballesteros@masbtl.com

COORDINADORA GENERAL
María Isabel Sánchez

COORDINADOR DE PRODUCCIÓN
Carlos Torres

COLABORADORES

Ana Cristina Herdoíza	Abraham Mora
Bonil	Eduardo Varas
Valeria Barragán	Esteban Michelena
María Gracia Banderas	Galo Vallejos
Ana María Garzón	Renato Ortega
Liz Valarezo	Karen Buenaño
Alejandra Coral	Magaly Benalcázar

DIRECTOR DE ARTE
Luis Antonio Vinuesa

FOTOGRAFÍA
Boris Andrade, Oliver Echeverría,
María Fernanda Alonso y César Morejón.

CORRECCIÓN DE TEXTOS
Sandra Araya

Servicios internacionales
• Shutterstock • Other Images • EFE • Reuters • AFP

Traducción
Bridge Traducciones

Agradecimientos especiales
• WWF • Rainforest Alliance • Smart Voyager

Impresión
La Nueva Imprenta Don Bosco

MÁS
COMUNICACIÓN

Francisco Cisneros
PRESIDENTE EJECUTIVO
presidencia@nuestromundo.com.ec

Christian del Alcázar Ponce
GERENTE GENERAL
gerencia@nuestromundo.com.ec

María Isabel Sánchez
COORDINADORA GENERAL
msanchez@nuestromundo.com.ec

Gabriela Mayorga
GERENTE DE VENTAS NUESTRO MUNDO
gmayorga@masbtl.com

Alexandra Bravo
ASESORA COMERCIAL
abravo@masbtl.com

Av. De los Shyris 1322 y Suecia,
Edificio Argentum piso 10, of. 1001 • Teléfs.: 333 2918 / 333 2975.
Sus comentarios y sugerencias por favor escribanos a
nuestromundo@nuestromundo.com.ec

AeroGal

Julio Gamero
PRESIDENTE EJECUTIVO

David Bejarano
GERENTE COMERCIAL

Cristina Olalla
JEFE DE PUBLICIDAD

Verónica Espíndola
LÍDER EN COMUNICACIÓN

NUESTRO MUNDO Air Magazine®. Año 5. Nº 50
Fecha de Publicación: 02 de abril de 2013.

Revista editada y publicada por Más Comunicación & MasBTL. Av. De los Shyris 1322 y Suecia, Edificio Argentum piso 10, of. 1001. Telf.: 333 2918.
Impresa por: La Nueva Imprenta Don Bosco, Rafael Bustamante E6-87 y Gonzalo Zaldumbide, Quito-Ecuador. Telfs.: 241 6122 / 241 7992.
Más Comunicación & MasBTL, investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza por las ofertas relacionadas con los mismos.
El material editorial, diseño, forma y contenido de esta edición son propiedad de Más Comunicación & MasBTL. Prohibida su reproducción parcial o total.
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS a favor de
Más Comunicación & MasBTL CIA. LTDA.
ISSN 1390-4795

* PROTAGONISTA



Fernando Carrión:

urbano y polifacético

Texto • Alejandra Coral Mantilla Fotos • Oliver Echeverría

DEDICA SU VIDA AL DESARROLLO URBANO Y A LAS POLÍTICAS DE SEGURIDAD CIUDADANA. HA ESCRITO 10 LIBROS, EDITADO 22 Y REGISTRA MÁS DE 100 ARTÍCULOS DE SU AUTORÍA. ADEMÁS, ES UN GRAN APASIONADO DEL FÚTBOL.

A SIMPLE VISTA, FERNANDO CARRIÓN Mena parece un hombre serio, inmerso en sus propios pensamientos. Su despacho, al igual que su casa, está plagado de libros. Títulos relacionados con el urbanismo, arquitectura, seguridad ciudadana son los que imperan, algunos de ellos son de su autoría.

Su trayectoria es amplia. Estudios de arquitectura, desarrollo urbano, sabe de fútbol y se ha dedicado al trabajo académico. ¿Existe alguna especialidad que se le haya quedado frustrada?

He tenido la suerte de no trabajar solo en un tema. Eso me ha permitido aproximarme a la realidad desde el fútbol, desde la política, desde el urbanismo, desde la violencia... Pero también me ha generado una especie de crisis de identidad profesional. Soy arquitecto y mucha gente me dice economista, sociólogo, antropólogo. Pero

lo que me faltó es haber culminado la posibilidad de jugar fútbol. Jugué en Liga hasta los 18 años. Cuando me tocó optar entre los estudios profesionales y el fútbol, me incliné por la carrera, pero sí me hubiera gustado jugar profesionalmente un par de añitos.

¿Cuándo se inclinó por su carrera y abandonó el fútbol?

Cuando salí del colegio, la Universidad Central –que era el único lugar que existía para estudiar arquitectura– estaba cerrada. Entonces me fui a Chile. Y ahí fue cuando el fútbol se quedó atrás.

¿Y por qué se inclinó por el desarrollo urbano con una perspectiva macro, antes que dedicarse a diseñar planos y conformar una firma de arquitectos?

Fundé un Centro de Investigaciones que se llama Ciudad, en Quito,

que probablemente fue un referente en América Latina y eso me llevó mucho más a la parte académica, de investigación, de asistencia técnica... Y las personas que estábamos involucradas en el centro de investigaciones proveníamos de una rama de la arquitectura que en aquella época se denominaba ‘arquitectura social’. Probablemente México fue el lugar donde se produjo una decisión entre la arquitectura social y la que está más vista como un arte. Y esa tendencia se generalizó en América Latina. Entonces opté por este tipo de arquitectura.

Cuéntenos sobre su experiencia en México.

Luego de crear el Centro de Investigaciones Ciudad, uno de los objetivos planteados fue que todos los fundadores debíamos formarnos en el exterior. Yo me fui a México gracias a una beca del Banco Interamericano de

Desarrollo y viví allá durante tres años. Mi formación ahí fue muy rica porque tuve la oportunidad de absorber muchos conocimientos de académicos de Sudamérica, de México y de Estados Unidos. Una influencia que empezaba a tener mucho peso en ese país.

¿Qué es lo que más le gusta y lo que menos le gusta de vivir en Quito?

Desde una perspectiva personal, al ser quiteño y haber vivido prácticamente toda mi vida en Quito, creo que es una de las ciudades más hermosas que existen en el mundo. Si Río de Janeiro está definida como la ciudad maravillosa del mar, yo creo que Quito es la ciudad maravillosa de la montaña, y cuando digo esto simplemente hago referencia a que Quito es Patrimonio de la Humanidad y está en el primer lugar en la lista que estableció la UNESCO en el año 1978. Es una ciudad fantástica. Así como tengo pasión por el fútbol, tengo pasión por mi ciudad; por lo cual, para responder la segunda parte, no puedo dejar de lamentar todo lo que ocurre actualmen-

te. Como toda urbe en crecimiento incrementan también el tráfico y la contaminación.

¿Y a qué se debe este colapso?

Tenemos un incremento vehicular anual superior al 9%, que es una tasa muy alta. Y además tenemos unas políticas urbanas que están destinadas al diseño de la ciudad en función del automóvil y no del peatón, y esto viene desde hace mucho tiempo atrás. Quito no es una ciudad para caminar. Las políticas no están bien encaminadas. Por ejemplo, en el transporte público se hace un incremento de líneas, pero no un rediseño de las líneas porque no existen estudios de origen y destino. Y el resultado es esta gran congestión, este gran colapso que está viviendo la ciudad. Lluve relativamente fuerte y Quito se paraliza.

¿Cómo se puede comparar el crecimiento de Quito con Guayaquil?

Creo que hay una cuestión cultural de quiteños y guayaquileños que puede resultar nociva. Me refiero al

regionalismo. Son ciudades absolutamente complementarias, pero por el regionalismo, nos hemos convertido en ciudades competitivas, y eso es muy malo para las dos ciudades y malo para el país.

¿Y qué ocurre con nuestras ciudades versus otras de América Latina?

En el país prácticamente se ha cerrado ya el ciclo de la migración rural a la ciudad. Y con esto, se ha abierto el ciclo de la migración internacional, lo cual es una gran puerta de vinculación con el mundo. La migración es una parte fundamental del crecimiento urbano. Sin embargo, es una entrada a la globalización bastante limitada. Nuestra industria es muy poco desarrollada y creo que mientras los empresarios no logren una mayor innovación el Ecuador, todavía no despegará hacia una globalización como tal.

¿Innovación tecnológica fundamentalmente?

Las brechas tecnológicas que tenemos frente a otras ciudades de otros

[FERNANDO CARRIÓN FUE CONCEJAL DE QUITO EN 2004 Y 2009. ACTUALMENTE SE DEDICA AL TRABAJO ACADÉMICO EN LA FLACSO.]





[A FERNANDO CARRIÓN LE HABRÍA GUSTADO SER FUTBOLISTA PROFESIONAL. ES UN FIEL HINCHA DE LA LIGA DE QUITO.]

países es bien grande. Todavía es una asignatura pendiente.

Si fuese una ciudad, ¿cuál sería?

Quito.

¿Y aparte de Quito?

Probablemente Sangolquí porque está cerca de Quito (risas). Y por su clima y su geografía.

¿Cuáles ciudades extranjeras le gustan más?

Las ciudades grandes. Me gusta Ciudad de México, Nueva York, Buenos Aires, Río de Janeiro.

¿Alguna de Europa?

París. Es una ciudad a donde uno vuelve a los 10 años al mismo lugar y se encuentra con el mismo mesero. Es una ciudad que cambia mucho, pero que siempre tiene el mismo aire. París es una ciudad eterna. Está el caso de Roma, que es una ciudad fantástica. Cuando fui por primera vez, me di cuenta de la diferencia entre ciudades viejas y ciudades antiguas. Roma es una ciudad antigua. También me gusta Barcelona, que tuvo una especie

de renacimiento a partir de los Juegos Olímpicos en el 92 y que se convirtió en una ciudad paradigmática para América Latina, porque se estableció como un modelo interesante de lo que es la planificación estratégica. Además que de Barcelona han salido los urbanistas más interesantes, como Manuel Castels o Jordi Borja.

¿Se considera una persona urbana?

Totalmente urbano. Mi sueño es vivir en Nueva York, en un *penthouse*. El campo para mí son vacaciones. Y no de descanso de la ciudad, sino de ir a cargar baterías para volver a la ciudad con más fuerza.

Volvamos al fútbol. ¿Ecuador clasifica al Mundial de Brasil?

Sí. Tal como está la tabla de posiciones, Ecuador tiene todas las posibilidades y condiciones de clasificar.

¿Qué diferencia hay entre esta Selección y la de 2006?

Existe cierta continuidad en las alineaciones. Los cambios recientes se han dado a través de Rueda y su apuesta por la renovación de jugadores, que

en principio no fue bien manejada en la transición, pero ahora sí están más valorados los cambios.

Esta pasión por el fútbol, ¿a qué se debe?

Creo que es una de las actividades más globales y totales que existen en la actualidad porque su presencia en el planeta es más amplia que el mercado, que la democracia, que la religión católica. Y también en el fútbol está la economía, está la política, está la cultura, está la sociedad. Por eso es una práctica quizás única en el mundo.

¿Cuál ha sido su mejor vivencia futbolística?

El campeonato de la Copa Libertadores (cuando Liga ganó) y la primera clasificación al mundial de la Selección han sido de mis mejores vivencias. Estos hechos marcaron un cambio de mentalidad de que en efecto sí se puede. Antes, ningún equipo pensaba en la posibilidad real de una Copa Libertadores. Ahora es diferente. Ecuador ya hizo sus triunfos históricos en el fútbol y lo idóneo sería seguir por ese camino. 🌐



Montañita - Santa Elena



YO DESCUBRÍ 15 KM DE SURF SALVAJE EN UNA PLAYA EN ECUADOR



www.ecuador.travel

ama la vida



Ecuador & Galapagos



@EcuadorTravelES



ecuadordotravel