



INSTRUCTIVO  
N° 02

LEVANTAMIENTO DE INFORMACION  
SOBRE RECURSOS CURATIVOS

**METODOLOGIA DE INVESTIGACION  
ETNOMEDICA**



# LEVANTAMIENTO DE INFORMACION SOBRE PLANTAS MEDICINALES

(Guión para Entrevista semiestructurada)

## A. INFORMACION GENERAL

1. FICHA NÚMERO: \_\_\_\_\_

2. NOMBRES DE LAS PLANTA:

◆Nombre Común o local \_\_\_\_\_

◆Nombre Nativo o de origen \_\_\_\_\_

➤ Amahuaca \_\_\_\_\_

➤ Aguaruna \_\_\_\_\_

➤ Amarakaeri \_\_\_\_\_

➤ Bora \_\_\_\_\_

➤ Campa (Ashaninka) \_\_\_\_\_

➤ Capanahua \_\_\_\_\_

➤ Cashibo-Cactaibo \_\_\_\_\_

➤ Cashinahua \_\_\_\_\_

➤ Ese eja \_\_\_\_\_

➤ Huachipaeri \_\_\_\_\_

➤ Huitoto murui \_\_\_\_\_

➤ Isconahua \_\_\_\_\_

➤ Matsigenka \_\_\_\_\_

➤ Moronahua \_\_\_\_\_

➤ Piro, Yine \_\_\_\_\_

➤ Resigaro \_\_\_\_\_

➤ Shipibo-Conibo \_\_\_\_\_

➤ Sharanahua \_\_\_\_\_

➤ Yagua \_\_\_\_\_

➤ Yaminagua \_\_\_\_\_

➤ Yanesha (Amuesha) \_\_\_\_\_

➤ Otro (especificar) \_\_\_\_\_

➤ Aymara \_\_\_\_\_

➤ Quechua \_\_\_\_\_

◆Nombre Científico \_\_\_\_\_

3. LUGAR DE RECOLECCIÓN:

- Etnia \_\_\_\_\_
- Comunidad \_\_\_\_\_
- Centro Poblado \_\_\_\_\_

4. UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

- Departamento \_\_\_\_\_
- Provincia \_\_\_\_\_
- Distrito \_\_\_\_\_
- Caserío \_\_\_\_\_
- Cuenca \_\_\_\_\_
- Pago \_\_\_\_\_
- Valle \_\_\_\_\_

5. ALTITUD (metros sobre el nivel del mar) \_\_\_\_\_

6. HABITAT (lugar donde se encuentra la planta)

- Ruderal<sup>1</sup> \_\_\_\_\_
- Arvense<sup>2</sup> \_\_\_\_\_
- Matorral<sup>3</sup> \_\_\_\_\_
- Bosque<sup>4</sup> \_\_\_\_\_
- Selva \_\_\_\_\_
- Otro (especificar) \_\_\_\_\_

7. FORMA BIOLÓGICA

- Hierba<sup>5</sup> \_\_\_\_\_

<sup>1</sup> Dícese de las plantas que viven en los suelos ricos en nitrógeno, cerca de las habitaciones humanas, entre los escombros, al margen de los caminos.

<sup>2</sup> Aplícase a toda planta que crece en los sembríos.

<sup>3</sup> Terreno sin cultivar lleno de matas y malezas. Lugar donde predominan los arbustos.

<sup>4</sup> Sitio poblado de árboles y matas. Lugar donde predominan los árboles.

<sup>5</sup> Hierba: Planta sin leño.

- Bejuco<sup>6</sup> \_\_\_\_\_
- Arbusto<sup>7</sup> \_\_\_\_\_
- Arbol<sup>8</sup> \_\_\_\_\_
- Parásita<sup>9</sup> \_\_\_\_\_
- Epífita<sup>10</sup> \_\_\_\_\_
- Musgo<sup>11</sup> \_\_\_\_\_
- Liana<sup>12</sup> \_\_\_\_\_
- Otro (especificar) \_\_\_\_\_

**8. OTRAS CARACTERÍSTICAS**

- Presencia de resinas \_\_\_\_\_
- Presencia de látex \_\_\_\_\_
- Olor: Aromática o fética \_\_\_\_\_
- Color de la corteza \_\_\_\_\_
- Presencia de espinas \_\_\_\_\_
- Presencia de agujijones \_\_\_\_\_
- Otros (especificar) \_\_\_\_\_

**9. USOS MEDICINALES (Dolencias o enfermedades que cura)**

- 1. \_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_
- 4. \_\_\_\_\_
- 5. \_\_\_\_\_
- 6. \_\_\_\_\_

<sup>6</sup> Bejuco:

<sup>7</sup> Arbusto: Planta perenne, de tallos leñosos y ramificación desde la base, en la que no existe un tronco predominante.

<sup>8</sup> Planta perenne, de tronco leñoso y ramificación a partir de un eje central.

<sup>9</sup> Parásita: Planta que se alimenta de otra planta.

<sup>10</sup> Epífita: Planta que vive sobre otra planta pero no de ella.

<sup>11</sup> Musgos: Clase de plantas que viven en lugares sombríos, sobre las piedras, cortezas de los árboles, el suelo y aún dentro del agua.

<sup>12</sup> Liana: Planta trepadora, delgada y alargada, propia de las selvas tropicales.

- 7. \_\_\_\_\_
- 8. \_\_\_\_\_
- 9. \_\_\_\_\_
- 10. \_\_\_\_\_
- 11. \_\_\_\_\_
- 12. \_\_\_\_\_

**10. OTROS USOS**

- Alimenticio \_\_\_\_\_
- Ictiotóxico \_\_\_\_\_
- Ornamental \_\_\_\_\_
- Pesticida \_\_\_\_\_
- Abono \_\_\_\_\_
- Forraje \_\_\_\_\_
- Madera \_\_\_\_\_
- Otro (especificar) \_\_\_\_\_
- Otro (especificar) \_\_\_\_\_

**B. USOS MEDICINALES**

**11. FICHA NÚMERO:** \_\_\_\_\_

**12. DOLENCIA O ENFERMEDAD**  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**13. PARTES UTILIZADAS**

**Cantidad**

- Tallos  \_\_\_\_\_
- Corteza  \_\_\_\_\_
- Gomorresina  \_\_\_\_\_
- Ramas  \_\_\_\_\_
- Hojas  \_\_\_\_\_
- Flores  \_\_\_\_\_
- Frutos  \_\_\_\_\_
- Cáscara del fruto  \_\_\_\_\_
- Semillas  \_\_\_\_\_

Raíz	<input type="radio"/>	_____
Corteza de raíz	<input type="radio"/>	_____
Planta entera	<input type="radio"/>	_____

#### 14. PREPARACIÓN:

- Apagado, Infusión, Mate o Té de hierbas
- Cocimiento, Decocción
- Macerado/Remojado
  - ◆ en agua<sup>13</sup> (“fresco” o “serenado”)
  - ◆ en alcohol<sup>14</sup> (Tinturas)
  - ◆ en aceite de oliva<sup>15</sup> (Aceites)
  - ◆ en vino (Vinos)
- Jarabe<sup>16</sup>
- Jugo
- Zumo
- En Polvo
- Pomada<sup>17</sup>
- Unguento<sup>18</sup>
- Cataplasma, Conforte<sup>19</sup>

<sup>13</sup> Macerado de plantas con alta proporción de aceites volátiles y mucílagos. Cuando se trata de hojas y flores se deja reposar 24 horas y si son tallos, cortezas y raíces, durante 48 horas.

<sup>14</sup> Son soluciones alcohólicas que contienen principios activos de plantas en bajas concentraciones: 800 ml. De alcohol potable + 200 ML. DE AGUA + 250 grs. de hierba.

<sup>15</sup> Macerado de hierbas en aceite de oliva, soleado durante 2-3 semanas.

<sup>16</sup> Infusión (Apagado) o Cocimiento (Decocción) de hierbas picadas en jugo de naranja y limón hervido en Baño María y endulzado con miel de abejas.

<sup>17</sup> Mezcla de una sustancia grasa de origen animal, vegetal o mineral y una o más sustancias vegetales.

<sup>18</sup> Pomadas a las que se han agregado sustancias resinosas.

<sup>19</sup> Preparación de uso externo, de consistencia blanda, compuesta (1) de polvos o harinas diluidos en cocimientos o infusiones o, (2) plantas machacadas y mezcladas con grasa vegetal para formar una pasta que se aplica localmente.

Al natural (Crudo)

**15. ADMINISTRACIÓN (Vía)**

Tomar, ingerir

Hacer gárgarismos

Lavar

◆ manos (maniluvios)

◆ pies (pediluvios)

◆ ojos

◆ fosas nasales

◆ vagina

◆ heridas

Bañar

Untar

Frotar

Oler, inhalar

Aplicar

◆ Cataplasmas

◆ Compresas

◆ Toques

**16. DOSIS Y DURACIÓN (Qué cantidad, cuantas veces, durante cuanto tiempo)**

Dosis x vez	Veces al día	Duración tratamiento

**17. EFECTIVIDAD**

---

---

**18. CUIDADOS QUE HAY QUE TENER**

Con el agua 

---

- Con el frío \_\_\_\_\_
- Con el viento \_\_\_\_\_
- Con el sol \_\_\_\_\_
- Con el Arco iris \_\_\_\_\_
- Otros (especificar) \_\_\_\_\_

**19. REACCIONES**

- Sudores \_\_\_\_\_
- Ganas de vomitar \_\_\_\_\_
- Escozor \_\_\_\_\_
- Otros (especificar) \_\_\_\_\_

**20. CONTRAINDICACIONES (Cuándo no hay que usar)**

- Durante el embarazo \_\_\_\_\_
- En niños menores \_\_\_\_\_
- Otros (especificar) \_\_\_\_\_
- Otros (especificar) \_\_\_\_\_
- Otros (especificar) \_\_\_\_\_

**21. OTRAS PLANTAS CON LAS QUE SE USA O COMBINA**

- \_\_\_\_\_ Ficha N° \_\_\_\_\_

1. LUGAR DE PROCEDENCIA

País  
 Departamento  
 Provincia

2. UBICACION GEOGRAFICA

Departamento  
 Provincia  
 Distrito  
 Caserio  
 Caceres  
 Pinar  
 Yajaj

3. ALTURA

4. CONTRAINDICACIONES

Durante el embarazo  
 En otros momentos  
 Otras (especificar)  
 Otras (especificar)  
 Otras (especificar)

5. OTRAS PLANTAS CON LAS QUE SE USA COMBINA

6. APLICACION

IMPRESO :  
IMP-LOG-UNFV

7. ...  
8. ...  
9. ...  
10. ...  
11. ...  
12. ...  
13. ...  
14. ...  
15. ...  
16. ...  
17. ...  
18. ...  
19. ...  
20. ...



Universidad Nacional Federico Villarreal  
Facultad de Humanidades  
Departamento Académico de Historia, Arqueología y  
Antropología  
Seminario Taller Permanente de Estudios Etnoméricos

Ministerio de Salud  
Instituto Nacional de Medicina Tradicional  
Dirección General de Investigación y Desarrollo de  
Tecnología