




UNIVERSIDAD CIENTIFICA DEL SUR
ESCUELA PROFESIONAL DE
NUTRICION Y DIETETICA
DEPARTAMENTO ACADEMICO DE
NUTRICION CLINICA Y
COMUNITARIA

Plantas Alimenticias de América

Abril, 2004



*Antropología de la Nutrición
Apuntes N° 003
Hugo E. Delgado Súmar*

Plantas cultivadas originarias del Nuevo Mundo, con sus probables áreas de expansión en la época del Descubrimiento.

Fuente: J. León. Los recursos filogenéticos del nuevo mundo. En. J. E. Hernández Bermejo y J. León, Eds. Cultivos Marginados otra perspectiva de 1492. Colección FAO: Producción y protección vegetal N°26. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación - Roma, 1992

Cereales y otros granos

Familias y especies	Nombres comunes	Areas de expansión
Amarantáceas		
Amaranthus caudatus	Achís, achita, ataco, coima, kiwincha, sangorache	Ecuador, Argentina
A. cruentus	Chían, alegría	Estados Unidos (Nuevo México), Guatemala
A. hypochondriacus	Alegría, huautli, zoale	Estados Unidos (Nuevo México), Guatemala
Gramínea		
Zea mays	Maíz	Canadá, Argentina
Bromus mango	Mango	Chile
Elymus sp.	Teca	Chile
Compuestas		
Iva annua		Estados Unidos
Quenopodiáceas		
Chenopodium pallidicaule	Ayara, cañihua, qañiwa	Perú, Bolivia
C. quinoa	Quinoa, quinua, suba	Colombia, Chile
Chenopodium sp. (aff. buschianum)		Estados Unidos
Martiniáceas		
Proboscidea parviflora		Estados Unidos

Especies y condimentos

Familias y especies	Nombres comunes	Areas de expansión
Apocináceas		
Fernaldia pandurata	Loroco	El Salvador
Bombacáceas		
Quararibea funebris	Cacaoxochitl	México
Ciperáceas		
Cyperus sp.	Pripreoca	Amazonas
Compuestas		
Eupatorium ayapana	Ayapana	Amazonas
Porophyllum ruderale	Quillquiña	Bolivia
Spilanthes oleracea (S. acmella var. oleracea)	Berro	Perú
Tagetes graveolens	Huacatay	Perú, Bolivia
T. mandoni	Huacatay, suico	Perú, Bolivia
Mirtáceas		
Pimenta dioica (P. officinalis)	Pimienta gorda, pimienta de Chiapas, jamaica	México, Guatemala, Antillas
Orquidáceas		
Vanilla planifolia	Vainilla	México
Quenopodiáceas		
Chenopodium ambrosioides	Apazote, paico	México, Perú
Solanáceas		
Capsicum annuum	Chile, ají	Estados Unidos, América del Sur (parte septentrional)
C. baccatum		América del Sur
C. chinense		América del Sur (parte septentrional)
C. frutescens		Mesoamérica
C. pubescens	Rocoto	Ecuador, Bolivia
Umbelíferas		
Eryngium foetidum	Culantro de monte	Mesoamérica, Antillas

Estimulantes

Familias y especies	Nombres comunes	Areas de expansión
Agaváceas		
Agave cocuy	Cocuy	Venezuela
A. mapisiga		México
A. salmiana	Pulque, aguamiel	Mesoamérica
Aquifoliáceas		
Ilex paraguariensis	Mate	Paraguay, Argentina
Eritroxiláceas		
Erythroxylum coca	Coca, ipadú	América del Sur (partes septentrional y central)
E. novo-granatense	Coca de Trujillo	América del Sur (parte occidental)
Esterculiáceas		
Theobroma angustifolium	Cacao de mono	Mesoamérica
T. cacao	Cacao	Mesoamérica
Sapindáceas		
Paullinia cupana	Guaraná	Brasil
P. yoco	Yoco	Colombia, Ecuador

Fibras

Familias y especies	Nombres comunes	Areas de expansión
Agaváceas		
Agave angustifolia var. letonae	Maguey	El Salvador
A. cantala		México
A. fourcroyoides	Henequén	México
A. sisalana	Sisal, maguey	México
Furcraea andina	Chuchao, cabuya	Ecuador, Perú
F. cabuya	Cabuya	Costa Rica, Colombia
F. foetida (F. gigantea)	Pita, cabuya, chuchao	Colombia, Venezuela
F. humboldtiana	Cocuiza	Colombia, Venezuela
F. macrophylla	Fique	Colombia
Bromeliáceas		
Aechmea magdalena	Pita floja	México, Venezuela, Ecuador
Ananas erectifolius	Carúa	Brasil
Neoglaziovia variegata	Carúa	Brasil
Ciclantáceas		
Carludovica palmata	Toquilla	Guatemala, Perú, Brasil
Malváceas		
Gossypium barbadense	Algodón	América del Sur (parte septentrional), Guatemala, Belice, Antillas
G. hirsutum	Algodón	Mesoamérica, Antillas
Palmeras		
Attalea funifera	Piasava	Brasil

Frutas y nueces

Familias y especies	Nombres comunes	Areas de expansión
Anacardiáceas		
Anacardium occidentale	Marañón, merey, cajú	Venezuela, Brasil
Spondias mombin (S. lutea)	Taperebá, mombin, jobo	México, Brasil, Antillas
S. purpurea (S. mombin)	Ciruelo, jocote	Mesoamérica
S. tuberosa	Imbú	Brasil (parte nororiental)
Anonáceas		
Annona cherimola	Chirimoya	Ecuador, Perú, México (?)
A. diversifolia	Ilama, papausa	México, El Salvador
A. muricata	Guanábana, graviola	Panamá, Brasil, Antillas
A. purpurea	Soncoya	México, Panamá
A. reticulata	Surumuyo, anón	Mesoamérica, Antillas
A. scleroderma	Quavé	Guatemala
A. squamosa	Anona	México, Antillas
Rollinia jimenezi	Anonillo	México, Costa Rica
R. mucosa	Biribá	Brasil
R. rensoniana	Churumuyo	El Salvador
Apocináceas		
Couma utilis	Sorva	Brasil, Amazonas
Macoubea witotorum		Colombia, Amazonas
Aráceas		
Monstera deliciosa	Cerimán	México, Panamá
Bignoniáceas		
Parmentiera aculeata	Cuajilote	Mesoamérica
Bombacáceas		
Patinoa almirajo	Almirajo	Colombia
Quararibea cordata	Sapote	Colombia, Brasil, Perú
Bromeliáceas		
Ananas comosus	Piña	México, Brasil
Cactáceas		

Acanthocereus pentagonus	Pitahaya	México, Antillas
Hylocereus ocamponis		México (?)
H. undatus	Pitahaya	México
Opuntia amyclaea	Tuna	México
O. ficus-indica	Tuna	México (?)
O. megacantha	Tuna	México
O. robusta	Tuna camuesa	México
O. streptocantha	Tuna cardona	México
O. undulata		México
Pereskia aculeata	Guamacho	América del Sur (parte septentrional), Antillas
Caricáceas		
Carica X heilborni (C. pentagona, C. chrysopetala)	Babaco, higacho	Ecuador
C. papaya	Papaya	América Central (parte meridional), América del Sur (parte septentrional)
C. pubescens	Papayuela	Colombia, Venezuela, Ecuador
Cariocaráceas		
Caryocar villosum	Piquiá	Amazonas
Crisobalanáceas		
Chrysobalanus icaco	Icaco	América tropical
Couepia bracteata	Pajora	Amazonas
C. longipendula	Castanha de gallina	Amazonas
C. polyandra	Olosapo	Mesoamérica
C. subcordata	Umarirana	Amazonas
Licania platypus	Zunzapote	Mesoamérica
Cucurbitáceas		
Melothria dulcis	Ococa	Costa Rica, Panamá
Esterculiáceas		
Theobroma bicolor	Macambo, pataste	Amazonas
T. grandiflorum	Cupuassu	Brasil
Ebenáceas		

Diospyros digyna (D. ebenaster)	Zapote negro	México
Gutíferas		
Mammea americana	Mamey	Antillas
Platonia insignis	Bacuri	Brasil, Paraguay
Rheedia madruno	Madroño	Colombia, Ecuador
R. macrophylla	Bacuripari	Amazonas
Familias y especies	Nombres comunes	Areas de expansión
Icacináceas		
Poraqueiba paraensis	Umari	Amazona
Lauráceas		
Bielschmieidia anay	Anay	México, Guatemala
Persea americana	Aguacate, Palta	México, Perú
P. schiedeana	Coyo, yas	México, Costa Rica
Lecitidáceas		
Bertholletia excelsa	Nuez de Brasil	Amazonas
Gustavia superba	Paco, membrillo	Panamá, Colombia
Grias neuberthi	Sacchamango	Amazonas
Lecythis usitata	Sapucaia	Amazonas
Leguminosas, Mimosoideas		
Inga cinnamomea	Ingá-assú	Amazonas
I. densiflora	Guamo, guabo	Costa Rica, Venezuela
I. edulis	Ingá-cipó	Amazonas
I. fagifolia	Ingá-chichi	México, Brasil, Antillas
I. feuillei	Pacae	Perú
I. jinicuil	Jinicuil	México
I. macrophylla	Ingá-péua	Amazonas
I. paterno	Paterno	El Salvador
I. ruiziana	Gumo	Nicaragua, Perú, Brasil
I. setifera	Ingá dos índios s	Amazona
Leguminosas, Cesalpiniodeas		
Cassia leiandra	Marimari	Amazonas
Leguminosas, Papilionoideas		

<i>Arachis hypogaea</i>	Maní, cacahuete	México, Argentina, Antillas
Malpigiáceas		
<i>Bunchosia armeniaca</i>	Ciruela de fraile	Amazonas
<i>Byrsonima crassifolia</i>	Murucú, peralejo, nance	México, Brasil
<i>Malpighia glabra</i>	Acerola	Antillas
Mirtáceas		
<i>Campomanesia</i>		
<i>guazumifolia</i>	Guabiroba	Brasil
(<i>Britoa sellowiana</i>)		
<i>Eugenia brasiliensis</i>	Grumixama	Brasil
<i>E. floribunda</i>	Murta	Antillas
<i>E. cabelluda</i>	Cabelluda	Brasil
<i>E. klotz</i>	Chianapera de campo	Brasil
<i>E. lutschnathiana</i>	Pitomba	Brasil
<i>E. pyriformis</i>	Uvalha	Brasil
<i>E. stipitata</i>	Arazá s	Amazona
<i>E. uniflora</i>	Pitanga	Brasil
<i>Feijoa sellowiana</i>	Feijoa	Brasil
Mirtáceas (cont.)		
<i>Myrciaria cauliflora</i>	Jaboticaba	Brasil
<i>M. dubia</i>	Camucamu	Amazonas
<i>Myrtus ugni</i>	Ugni	Chile
<i>Paivaea lansdorfi</i>	Cambuci	Brasil
<i>Psidium acutangulum</i>	Arazá, pera	Brasil
<i>P. cattleianum</i>	Arazá de praia	Brasil
<i>P. friedrichsthalianum</i>	Cas	México, Panamá
<i>P. guajava</i>	Guayaba	México, Brasil
<i>P. sartorianum</i>	arrayán	México, El Salvador
Moráceas		
<i>Brosimum alicastrum</i>	Ramón, ojoche	México, Brasil
<i>Pourouma cecropiaefolia</i>	Mapati, uvilla	Amazonas
Palmeras		

Bactris gasipaes	Pejibaye, pupunha, chontaduro	Honduras, Brasil
Pasifloráceas		
Passiflora edulis	maracuyá	Brasil
P. ligularis	Granadilla	México, Perú
P. maliformis	Granadilla	Antillas, América del Sur (parte septentrional)
P. mollissima	Tacso, curuba	Colombia, Perú
P. popenovii	Granadilla de Quijos	Ecuador
P. quadrangularis	Badea	América del Sur (parte septentrional)
P. tripartita	Tacso	Ecuador
Ramnáceas		
Ziziphus joazeiro	Joazeiro	Brasil
Rosáceas		
Crataegus pubescens	Manzanita, tejocote	México
Fragaria chiloensis	Fresa	Perú, Chile
Prunus serotina	Capulín	México, Guatemala
subsp. capuli		
Rubus glaucus	Mora	Guatemala, Ecuador
Rubiáceas		
Borojoa patinoi	Borojó	Colombia
B. sorbilis	Puruí grande	Brasil
Genipa americana	Genipapo	México, Brasil, Antillas
Rutéas		
Casimiroa edulis	Matasano	México, Costa Rica
Sapindáceas		
Melicoccus bijugatus	Mamón	Antillas, Colombia, Venezuela
Talisia esculenta	Pitomba	Brasil, Paraguay, Bolivia
T. floresii	Coloc	México, Guatemala
T. olivaeformis	Cotoperis	México, Guatemala, Colombia, Venezuela
Sapotáceas		
Chrysophyllum cainito	Cainito	Antillas, América del Sur (parte septentrional)

Manilkara zapota	Chicle, chicozapote	México, Costa Rica
Pouteria arguacoensium	Manzano	Colombia
P. caimito abiu,	Caimo	Amazonas
P. campechiana	Canistel	México, Panamá
P. hypoglauca	Pan de vida	México, El Salvador
P. macrocarpa	Cutiti grande	Amazonas
P. macrophylla	Cutité, riba	Amazonas
P. obovata	Lúcuma	Ecuador, Chile
P. pairiry	Pariri	Amazonas
P. sapota	Zapote, mamey	México, Panamá
P. ucuqui	Ucuquí	Amazonas
Solanáceas		
Cyphomandra betacea	Tomate de árbol	Andes, Colombia, Bolivia
Physalis peruviana	Uchuba	Colombia, Bolivia
Solanum muricatum	Pepino	Colombia, Bolivia
S. quitoense	Naranjilla, lulo	Colombia, Ecuador
S. sessiliflorum	Topiro, cocona	Amazonas
Yuglandáceas		
Juglans boliviana	Nogal	Perú, Bolivia
J. honorei	Nogal	Ecuador
J. neotropica	Nogal	Ecuador, Perú

Hortalizas

Familias y especies	Nombres comunes	Areas de expansión
Agaváceas		
Yucca elephantipes	Izote	México, Guatemala
Asclepiadáceas		
Vincetoxycum salvini	Cuchamper	Guatemala, Costa Rica
Aráceas		
Xanthosoma brasiliensis	Belembe	Brasil
Cactáceas		
Opuntia spp	Nopales	México
Caricáceas		
Carica monoica	Col de montaña	Perú
Cucurbitáceas		
Cucurbita argyrosperma	Calabaza, sakil	México, Guatemala
C. ficifolia	Chilacayote	México, Guatemala
C. maxima	Zapallo	Argentina
C. moschata	Calabaza, ayote	México, Guatemala
C. pepo	Calabaza, huicoy	México, Guatemala
Cyclanthera explodens	Pepino diablito	El Salvador, Perú
C. pedata	Caígua	Andes
Sechium edule	Chayote	México, Guatemala
S. tacaco	Tacaco	Costa Rica
Sicana odorifera	Casabanana	América del Sur (parte septentrional (?))
Euforbiáceas		
Cnidoscolus chayamansa	Chaya	México, Guatemala
Manihot esculenta	Hojas de mandioca	Amazonas
Leguminosas, Papilionoideas		
Crotalaria longirostrata	Tachipilín	México, El Salvador
Marantáceas		

Calathea macrosepala	Chufle	Guatemala, El Salvador
Palmas		
Bactris gasipaes	Palmito de pejibaye	Honduras, Brasil
Chamaedorea tepejilote	Pacaya	México, Guatemala
Euterpe oleracea	Palmito de asaí	Brasil
Portulacáceas		
Talinum triangulare	Espinaca de Suriname	América del Sur (parte nororiental)
Quenopodiáceas		
Chenopodium berlandieri		
spp. nuttalliae	Huauzontle	México
Solanáceas		
Lycopersicon esculentum	Tomate	México
Physalis philadelphica	Tomate	México, Guatemala
Solanum americanum	Hierba mora	Guatemala, El Salvador
Solanum sp	Ixtlán	Guatemala
Vitáceas		
Cissus gongyloides	Cupá	Amazonas

Leguminosas de grano

Familias y especies	Nombres comunes	Areas de expansión
Leguminosas, Papilionoideas		
Canavalia ensiformis	Pallar de los gentiles	Perú
Erythrina edulis	Basul	Colombia, Perú
Lupinus mutabilis	Tarwi	Colombia, Bolivia
Phaseolus acutifolius	Tépari	Estados Unidos, Costa Rica
P. coccineus	Ayocote	México, Guatemala
P. lunatus	Frijol, lima	Estados Unidos, Chile
P. polyanthus	Botil	México
P. vulgaris	Frijol, pallar	Estados Unidos, Argentina
Oleaginosas		
Compuestas		
Helianthus annuus	Girasol	Estados Unidos, México
Madia sativa ¹	Madi	Chile
Crisobalanáceas		
Licania sclerophylla	Oiticica	Brasil
Euforbiáceas		
Caryodendron orinocensis	Tacay, inchi	Amazonas, Orinoco
Labiadas		
Salvia hispanica	Chía	México, Guatemala
Leguminosas, Papilionoideas		
Dipterix odorata	Tonca	América del Sur (parte nororiental)
Mirtáceas		
Pimenta racemosa	Bayrum	Antillas

Raíces y tubérculos

Familias y especies	Nombres comunes	Areas de expansión
Aráceas		
Xanthosoma sagittifolium	Tiquisque, yautía	México, Brasil, Antillas
Baseláceas		
Ullucus tuberosus	Ulluco, ulluku	Venezuela (Andes), Argentina
Cannáceas		
Canna edulis	Achira	Andes occidentales
Compuestas		
Helianthus tuberosus	Topinambur	Estados Unidos
Polymnia sonchifolia	Yacón	Venezuela (Andes), Argentina
Convolvuláceas		
Ipomoea batatas	Camote	México, Brasil, Antillas
Crucíferas		
Lepidium meyenii	Maca	Perú (Andes)
Dioscoreáceas		
Dioscorea trifida	Mapuey	América del Sur (parte septentrional)
Euforbiáceas		
Manihot esculenta	Yuca, mandioca	México, Brasil, Antillas
Iridáceas		
Tigridia pavonia	Cacomite	México
Leguminosas, Papilionoideas		
Pachyrrhizus ahipa	Ahipa	Perú, Argentina
P. erosus	Jícama	Mesoamérica
P. tuberosus	Jícama	Colombia (Andes occidentales), Perú
Marantáceas		
Calathea allouia	Lairén, Ierén	América del Sur (parte septentrional), Antillas

Nictagináceas		
Mirabilis expansa	Mauka, chago	Ecuador, Bolivia
Oxalidáceas		
Oxalis tuberosa	Oca	Colombia (Andes), Chile
Solanáceas		
Solanum tuberosum	Papas	Venezuela, Chile
Tropeoláceas		
Tropaeolum tuberosum	Mashwa	Colombia (Andes), Bolivia
Umbelíferas		
Arracacia xanthorrhiza	Arracacha	Colombia, Bolivia

Misceláneos

Familias y especies	Nombres comunes	Areas de expansión
Gramineas		
Bambusa angustifolia	Bambú, guadua	Colombia
Asteráceas		
Stevia ribaudiana	Cahahé	Paraguay
Solanáceas		
Nicotiana rustica	Tabaco	Canadá, América del Sur
N. tabacum	Tabaco	México, América del Sur

Colorantes

Familias y especies	Nombres comunes	Areas de expansión
Bixáceas		
Bixa orellana	Achiote, bixa	México, Brasil, Antillas
Cucurbitáceas		
Lagenaria siceraria	Calabaza	Estados Unidos, Argentina, Antillas

**LISTA DE PLANTAS ORIGINARIAS DE LOS ANDES Y LA AMAZONIA SEGÚN
VAVILOV (1951)**

Fuente: González Jiménez, Eduardo. Agrobiodiversidad. Venezuela, Proyecto Estrategia Regional de Biodiversidad para los Países del Trópico Andino", 2002.

Lista A. Centro suramericano (Perú, Ecuador y Bolivia) de origen de plantas cultivadas

Principales plantas endémicas de los distritos del altiplano (puna y sierra)

Tubérculos de raíz

1. *Solanum andigenum* Juz. et Buk. – Papas de los Andes, distribuidas más ampliamente desde Bolivia hasta Centroamérica.
2. Otras especies endémicas de papas (cultivadas):
 - S. cuencanum* Juz. et Buk. – Ecuador
 - S. kesselbrenneri* Juz. et Buk. – Ecuador
 - S. ajanhuiri* Juz. et Buk. – Bolivia
 - S. pauciflorum* Juz. et Buk. – Bolivia
 - S. stenotomum* Juz. et Buk. – Bolivia
 - S. goniocalyx* Juz. et Buk. – Perú
 - S. rybinii* Juz. et Buk. – Colombia
 - S. bayacense* Juz. et Buk. – Colombia
 - S. jusepenzkii* Buk. – Perú y Bolivia
 - S. tenuifilamentum* Juz. et Buk. – Perú y Bolivia
 - S. mamilliferum* Juz. et Buk. – Perú
 - S. chocclo* Juz. et Buk. – Perú, Bolivia y Ecuador
 - S. riobambense* Juz. et Buk. – Ecuador
 - S. curtilobum* Juz. et Buk. – Perú y Bolivia
3. *Oxalis tuberosa* Molina, *O. crenata* Jack – Oka
4. *Tropacolum tuberosum* Ruiz y Pav. – Berro comestible
5. *Ullucus tuberosus* Lozano – Ulluco

Plantas cultivadas:

6. *Lupinus mutabilis* Sweet – Lupino boliviano
7. *Chenopodium quinoa* Willd. – Quinoa
8. *Chenopodium canahua* (Indígena a las mayores elevaciones de Bolivia y Perú)
9. *Amarantus caudatus* L. – Amaranto, hierba Caracas, pira
10. *Lepidium meyenii* Walp.

Plantas endémicas a las regiones costeras irrigadas de Perú y las regiones tropicales y subtropicales no irrigadas de Ecuador Perú y Bolivia

Plantas cultivadas:

11. *Zea mays* L. gr. *amylacea* – Maíz amiláceo, formas de grano largo. (Centro secundario de variedades)
12. *Phaseolus lunatus* L. gr. *macrospermus* – Frijol de media luna, judía o haba (Centro secundario)
13. *Phaseolus vulgaris* L. - Frijol común (Centro secundario)

Tubérculos y raíces de reserva:

14. *Solanum phureja* Juz. et Buk. – Papa, Bolivia
15. *Polymnia sonchifolia* Poepp. Y Endll.
16. *Xanthosoma sagittifolium* Schott (*X. edule* Meyer) – Malanga
17. *Canna edulis* Ker-Gawl. – Caña comestible
18. *Arracacia santhorrhiza* Bancroft – (*A. esculenta* DC.) – Apio

Vegetales:

19. *Solanum muricatum* Ait. – Pepino
20. *Lycopersicon esculentum* Mill. Var. *succenturiatum* Pasq.; *L. peruvianum* Mill. – Tomate
21. *Cyclanthera pedata* Schrader, *C. brachybotrys* Cogn.
22. *Cyphomandra betacea* Sendtn. – Tomate de árbol
23. *Physalis peruviana* L. – Fisalis

Cucurbitáceas:

24. *Cucurbita maxima* Duch. – Auyama (Tomada probablemente de las laderas occidentales de las cordilleras).

Especies y estimulantes:

25. *Capsicum frutescens* L. var. *baccatum* L.; también *C. pubescens* Ruiz et Pav. - Pimentón
26. *Tagetes minuta* L. – Clavel de muerto
27. *Erythroxylon coca* Lam. – Arbusto de cocaína
28. *Bixa orellana* L. – Onoto (Centro secundario)

Fibras:

29. *Gossypium barbadense* L. (*G. peruvianum* Cav.) – Algodón egipcio
30. *Fourcroya cubensis* Vent.

Frutas:

31. *Passiflora ligularis* Juss.; *P. quadrangularis* L. – Parchita, maracuyá
32. *Carica candamarcensis* Hook., *C. chrysopetala* Heilborn, *C. pentagona* Heilborn – tres especies ecuatorianas; *C. pubescens* (A. DC.) Solms Laub. y *C. candicans* A. Gray – dos especies peruanas.
33. *Lucuma obovata* H. B. & K., *L. caimito* A.c.X.C. – Silvestre y cultivado

34. *Psidium guajava* L. – Guayaba. Silvestre y cultivada
35. *Anona cherimolia* Mill. (Uno de los centros)
36. *Inga feuillei* DC.
37. *Bunchosia armeniaca* DC.
38. *Matisia cordata* Humb. & Bonpl.
39. *Caryocar amygdaliferum* Cav.
40. *Guilielma speciosa* Mart. – Palma
41. *Malpighia glabra* L.
42. *Solanum quitoense* Lam.
43. *Prunus capuli* Cavanille (*Pr. capollin* Zucc.) – Capollín. Difiere del grupo centroamericano; principalmente silvestre

Plantas medicinales:

44. *Chichona calisaya* Wedd., *C. succirubra* Pav. – Árbol de quinina (principalmente silvestre)
45. *Nicotiana tabacum* L. – Tabaco

Lista B. Centro amazónico de origen de plantas cultivadas

Plantas endémicas:

1. *Manihot utilissima* Pohl. – Yuca (crece en suelos áridos livianos)
2. *Arachis hypogcea* L. – Maní (en suelos livianos)
3. *Phaseolus caracalla* L. – Flor de caracol
4. *Theobroma cacao* L. (Centro secundario), *T. grandiflora* K. Schum. (*Guazuma grandiflora* G. Don.) y otras especies – Cacao (valle del río Amazonas)
5. *Hevea brasiliensis* Müll. – Árbol de caucho (valle del río Amazonas)
6. *Ilex paraguayensis* A. St. Hil. – Té del Paraguay

Frutas cultivadas:

7. *Eugenia uniflora* L. – Cereza de Surinam. *E. uvalha* Cambess.; *E. dombeyi* Skeels – Árbol de grumixameira; *E. tomentosa* Cambess. – (Todos ellos cultivados)
8. *Myrciaria jaboticaba* Berg.; *M. cauliflora* Berg. – Jaboticaba
9. *Ananas comosa* (L.) Merr. – Piña (en suelos áridos)
10. *Bertholletia excelsa* Humb. y Bonpl. - Nuez de Brasil (silvestre)
11. *Anacardium occidentale* L. – Mercey (también crece en las Antillas)
12. *Feijoa sellowiana* Berg.
13. *Passiflora edulis* Sims – Granadilla morada

PLANTAS REPRESENTATIVAS DOMESTICADAS EN MÉXICO

Fuente: Hernández-Xolocotzi, E. (1993), Aspects in plant domestication in Mexico: a personal view, en: Ramamoorthy, IP., R. Bye, A. Lot y Fa, J. (eds.), Biological Diversity of Mexico, Origins and Distribution, Oxford University Press, Oxford, citado en. Semarnap/INEGI(1998), Estadísticas del Medio Ambiente, México, 1997, Informe de la Situación General en Materia de Equilibrio Ecológico y Protección al Ambiente, 1995-1996, INEGI, México, 1998

Familia	Nombres Comunes	Número de Géneros	Número de Especies	Usos
1. Pinaceae	Ahuehuate	1	1	O
2. Agavaceae	Henequén, Ixtle, Izote, Maguey, Maguey pulquero, Sisal	2	7	A-fl; B-fe,d; CV; T-h
3. Amaranthaceae	Alegría, Huauhtli, Quintonil	1	al menos 3	A-s,l
4. Amaryllidaceae	Coyolxóchitl, Nardo	2	2	A-r; O
5. Anacardiaceae	Ciruela, Chupandilla, Jocote, Marañón	3	4	A-f
6. Annonaceae	Anona, Chirimoya, Guanabana, Ilama	1	6	A-f
7. Arecaceae	Pacaya, Tepejilote	1	2	A-infl
8. Asteraceae	Cempasúchil, Dalia, Girasol, Papaloquelite, Varablanca	5	9	A-s; C-h; CV; O
9. Bignoniaceae	Caujilote, Tecomate	2	2	A-f; U-f
10. Bixaceae	Achiote	1	1	Co-s
11. Bromeliaceae	Piña	1	1	A-f
12. Burseraceae	Copal	1	1	I-re
13. Cactaceae	Joconostle, Nopal, Órgano, Pitahaya, Tuna, Xoconostle	4 al menos	16	A-f,t; CV, H
14. Caprifoliaceae	Sauco	1	1	A-f
15. Caricaceae	Papaya	1	1	A-f
16. Chenopodiaceae	Epazote, Huauzontle	1	2	A-infr; C-h
17. Convolvulaceae	Camote	1	1	A-r
18. Cucurbitaceae	Bule, Calabaza, Chayote, Chilacayote,	3	6	A-f,r,s; U-f

	Chinchayote, Pipiani			
19. Dioscoreaceae	Barbasco	1 al menos	1	A-r; M
20. Ebenaceae	Zapote prieto	1	1	A-f
21. Euphorbiaceae	Chaya, Guacamote, Nochebuena, Piñoncillo	4	4	Ah,r; CV; O; H
22. Fabaceae	Añil, Cacahuete, Colorín, Chipile, Frijol, Guaje, Ibes, Jicama	9 al menos	14	A-h,infl,r,s; C- h,r, CV
23. Iridaceae	Oceloxóchitl	1	1	O
24. Lamiaceae	Chía	2	2	A-s
25. Lauraceae	Aguacate, Chinine	1	2	A-f
26. Malpigiaceae	Nanche	1	1	A-f
27. Malvaceae	Algodón	1	1	T-s
28. Marantaceae	Sagú	1	1	A-r
29. Moraceae	Ramón	1	1	A-f
30. Myrtaceae	Guayaba, Guayabilla	1	2	A-f
31. Orchidaceae	Vainilla	1	1	C-f
32. Piperaceae	Hoja santa	1	1	C-h
33. Poaceae	Sauhui, Maíz	2	2	A-f,s
34. Rosaceae	Capulín, Tejocote	2	2	A-f
35. Rutaceae	Matasano, Zapote blanco	1	3	A-f
36. Sapotaceae	Chicozapote, Tempesquite, Zapote amarillo, Z. mamey	3	5	A-f
37. Solanaceae	Chile, Jitomate, Tomate	3	4	A-f; C-f
38. Sterculiaceae	Cacao, Patashtle	1	3	B-s
Total		70	al menos 118	

Clave de Usos:

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| (A) alimento, | (O) ornamental, |
| (B) bebida estimulante, | (C) condimento, |
| (CV) cerca viva, | (T) textil, |
| (H) planta huésped, | (U) utensilio, |
| (Co) Colorante, | (I) Incienso, |
| (M) medicinal, | (d) jugo destilado, |
| (f) fruto, | (fe) jugo fermentado, |
| (fl) flor, | (infl) inflorescencia, |
| (infr) infrutescencia, | (h) hoja, |
| (r) raíz, rizoma, | (re) resina, |
| (s) semilla, | (t) tallo, |
| (l) hortaliza, legumbre. | |

