

**EL "OJEO" Y LA MIRADA NOCIVA DEL HOMBRE  
Y LOS ESPÍRITUS DEL CERRO Y LA CASA**

**Hugo E. Delgado Sumar  
Serie: Apuntes de Medicina Tradicional N° 41  
Ayacucho, diciembre 1985.**

HUGO E. DELGADO SÚMAR

Ministerio de Salud  
Instituto Nacional de Medicina Tradicional  
Dirección General de Investigación y Tecnología  
Lima.



©Hugo E. Delgado Súmar  
Lima, noviembre de 1999

---

## EL OJEO o MAL DE OJO

El Ojeo o Mal de Ojo, constituye un síndrome cultural que se manifiesta a lo largo y ancho del país, independientemente de cualquier factor étnico, lingüístico, social, cultural o profesional, entre otros muchos. Como lo anota Cabieses, su carácter es universal en términos de tiempo y espacio.

El agente causal es la mirada -intensa y profunda-, que ejerce una deidad, un Espíritu, un animal o una persona, sobre un niño, un adulto, una planta o un animal, «proyectando» el carácter bien o mal intencionado que motiva la admiración y el cariño o la envidia y el celo.

El Ojeo provocado por las personas, a diferencia del provocado por otros agentes causales, puede manifestarse afectando todo el cuerpo o sólo una parte de él; convirtiéndose la cabeza, los ojos y la boca, en las partes más vulnerables.

### Tipos:

#### 1. Causado a los niños por las Deidades Andinas.

##### Descripción:

Exponer a un niño a la mirada nociva de un cerro.

##### Denominaciones:

- Orcco Q'ahuaruscca o Ccahuariscca (Andahuaylas)
- Ñawichay o Urcupa qawasqan (Ayacucho)

##### Síntomas:

Llanto incontenible.

#### 2. Causado a los niños por los Espíritus que animan la Naturaleza.

##### Descripción:

Exponer a un niño a la mirada nociva del wayqo solitario o a la mirada nociva de los espíritus de la casa, especialmente si no le tienen simpatía.

##### Denominaciones:

HUGO E. DELGADO SÚMAR

- Chunnicc<sup>1</sup> Huaycco ccahuaruscca (Andahuaylas)
- Ñawichay o Wasi waykasqa<sup>2</sup>

Síntomas:

Llanto incontenible.

Denominaciones:

- Ojeo, Mal de Ojos (Andahuaylas).
- Ñawichay o Runapa qawasqan (Ayacucho).

### 3. Causado a los niños por las Personas

Descripción:

Se produce como consecuencia de exponer al niño a la mirada (intensa) de un adulto que tiene "mal ojo" o mirada fuerte; facultad ésta que se detecta -en algunas regiones- por la presencia de lunares en los ojos. También cuando un extraño dice palabras cariñosas o simplemente mira en forma muy intensa a un niño.

Denominaciones:

- Ojeo, Mal de ojos (Andahuaylas).
- Ñawichay o Runapa qawasqan (Ayacucho).
- Mal de ojo, Malojo, Ojeo (Cajamarca).
- Mal de ojo u Ojeado (Huaraz).
- Ojeata o Ujiata (Puno)

Síntomas:

Trastornos febriles, diarrea, falta de apetito y llanto constante durante las noches; llanto incontenible, dolores estomacales y bostezo continuo. Su no atención oportuna puede provocar adelgazamiento constante y consecuentemente, la muerte.

### 4. Causado a los niños y adultos por las Personas.

Descripción:

---

<sup>1</sup> Chunnig: Sitio solitario, remoto.

<sup>2</sup> Waykay: Actuar, ayudar o atacar en masa. Waykasqa: atacado en masa.

Es producido, en niños y adultos, por la mirada fuerte o nociva de una persona, motivado por la envidia de los parientes.

Denominaciones:

- Mal de ojo: (Iquitos).

Síntomas:

Náuseas, vómitos, diarreas, fiebres, pérdida de peso, insomnio y depresión.

5. Causado a los niños, los animales y plantas domésticas por las Personas.

Descripción:

Producido por la mirada nociva de una persona que actúa por mala fe o intencionalmente, afectando a los niños, los animales y las plantas domésticas.

Denominaciones:

- Ojeo, Mal de Ojos por mala fe (Andahuaylas).

Síntomas:

En los niños, llanto incontinente, dolores estomacales y bostezo continuo; en los animales, diarreas, fiebre y falta de apetito que puede conducir a la muerte; en las plantas, improductividad o marchitez.

HUGO E. DELGADO SÚMAR